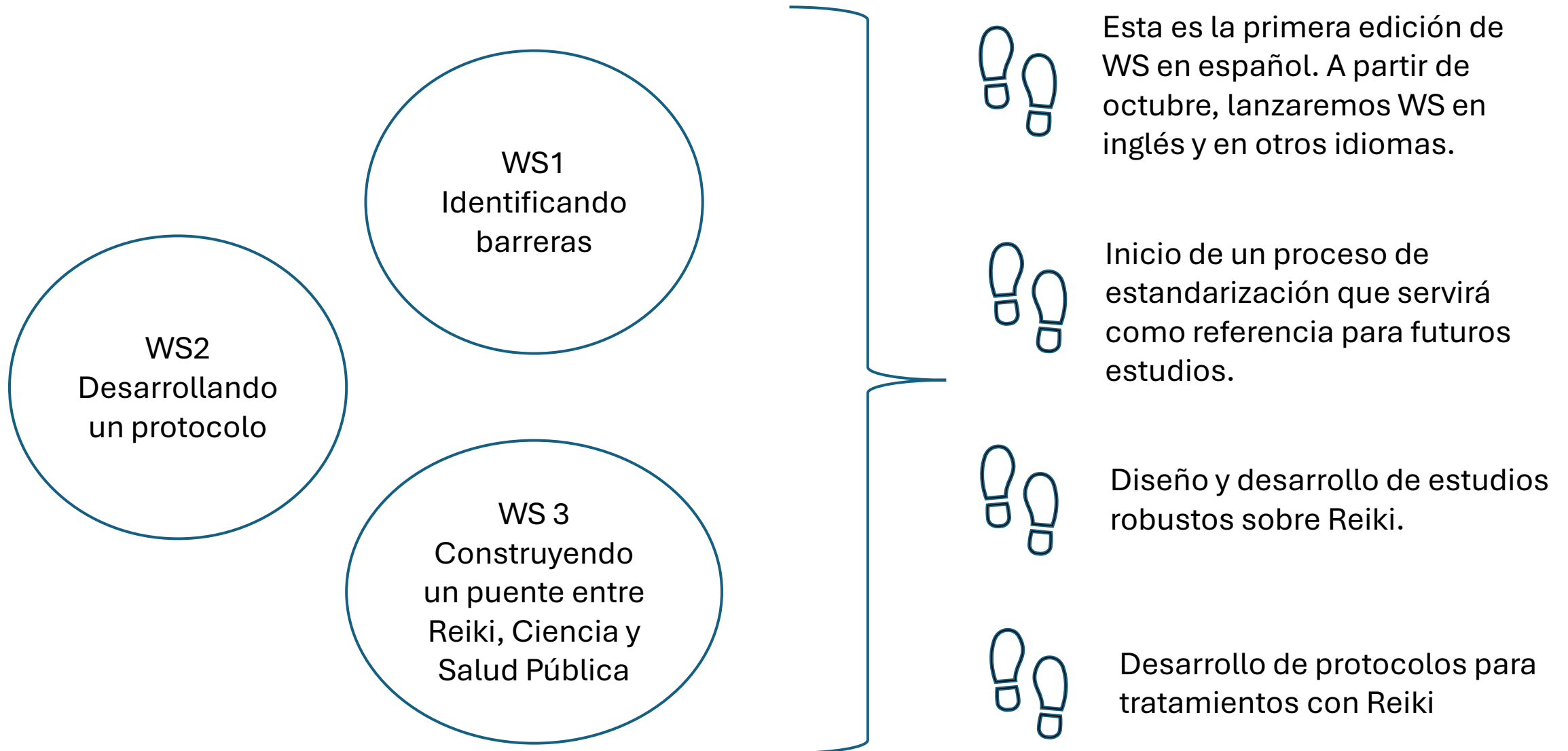




Workshop – Resumiendo los resultados



Objetivo



WS1



Identificar barreras estructurales y científicas que han limitado la integración del Reiki en la investigación y la salud pública





Elementos esenciales no negociables de una sesión de Reiki

- ✓ Consentimiento informado
- ✓ Necesidad de describir operacionalmente la sesión
- ✓ Importancia del entorno y de la cualificación del practicante

Formación mínima y criterios de cualificación

- ✓ Necesidad de certificación verificable
- ✓ Experiencia práctica sostenida
- ✓ Entrenamiento específico del protocolo para reducir variabilidad

Estructura de una sesión estándar para investigación (dosis, frecuencia, secuencia fija vs directrices)

- ✓ Definir dosis mínima
- ✓ Registrar incidencias
- ✓ Estandarizar componentes del entorno y del registro

La estandarización se concibe como “fidelidad mínima + adaptación transparente”, no como uniformidad total

- ✓ La “intención”
- ✓ Establecer criterios mínimos comunes registrando el linaje, o trabajar con practicantes de linajes similares
- ✓ Integrar Reiki en contextos

WS3



Generar ideas orientadas al futuro, aplicaciones, marcos conceptuales y narrativas que conecten el Reiki con los objetivos de salud global y con el público.



Áreas con mayor potencial:

- Salud mental y regulación del estrés
- Dolor crónico y oncología
- Bienestar del personal sanitaria
- Cuidados paliativos y final de vida
- Gerontología

Centros u organizaciones donde el Reiki puede formularse como cuidado humano, apoyo al paciente, e investigación cuerpo-mente.

- Enfermería
- Oncología
- Universidades/investigación
- Centros de salud mental.



- Estrés en personal de la salud
- Apoyo en oncología/dolor crónico
- Salud mental o crisis emocional
- Paliativos/duelo/adultos



Narrativas

Regulación
psicofisiológica y
bienestar medible

Para médicos o científicos, el mensaje convergente es: *no se pide aceptar creencias, sino evaluar efectos observables.*

El Reiki como apoyo al
proceso terapéutica y
cuidado de la persona



*Reiki desde una
perspectiva biofísica y
electromagnética*

Para salud pública, el argumento principal es *coste-efectividad: intervención de bajo coste, adaptable, sin equipamiento complejo y posiblemente escalable en atención primaria, hospitales, centros comunitarios y programas de bienestar*

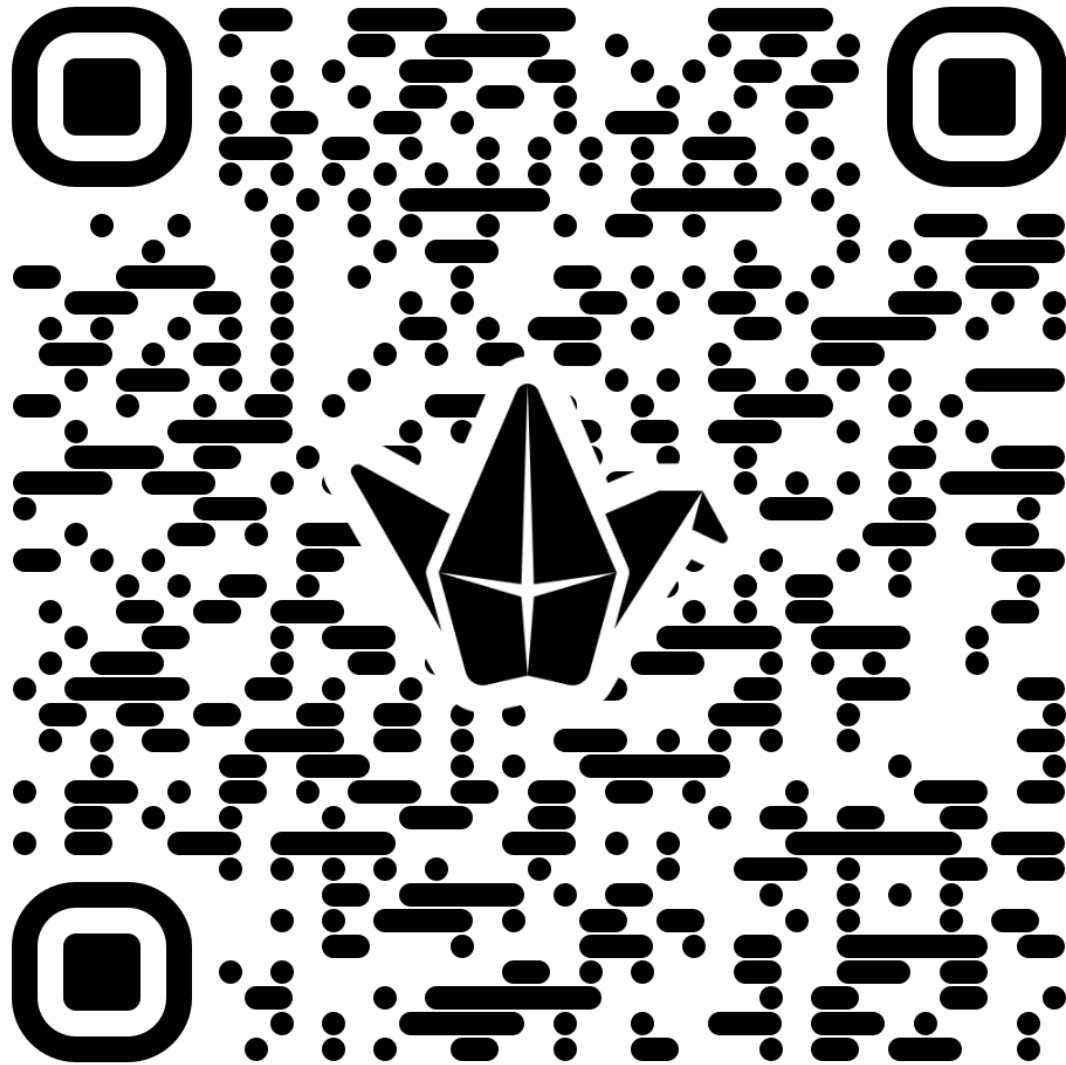


Marco conceptual

Reiki como intervención complementaria de regulación, acompañamiento y cuidado de las personas.

5 dimensiones:

- (i) Regulación psicofisiológica:** estrés, ansiedad, sueño, dolor
- (ii) Cuidado centrado en la persona:** presencia, contacto respetuoso, confort
- (iii) Integración clínica responsable:** no sustitución, consentimiento, protocolos
- (iv) Producción de evidencia:** pilotos pragmáticos, escalas simples, registros comunes
- (v) Salud pública y equidad:** bajo coste, adaptabilidad comunitaria, bienestar de las personas, y acceso en contextos con recursos limitados



[https://padlet.com/elisendacama/
world-reiki-research-
17qu3woynrgka2ty](https://padlet.com/elisendacama/world-reiki-research-17qu3woynrgka2ty)

