ASOCIACIÓN DE SERVICIO REIKI

www.servicioreiki.org

Boletín de noticias

Verano 2015

25 de julio 2015

INDICE

- **La vendimia de la vida** **pag. 2**
- **Reiki en la adolescencia y cómo divulgarlo…** **pag. 3**
- **Fiesta de la primavera** **pag. 4**
- **Reiki en la Feria Alternativa de Castellón** **pag. 5**
- **Trabajando Reiki en grupo** **pag. 7**
- **Y le preguntaron: ¿Qué es un maestro?** **pag. 8**

- **Secciones fijas:**
  - **Meditación** **pag. 9**
  - **Vidas ejemplares** **pag.11**
  - **Susurros de Luz** **pag.13**
  - **En un rincon de nuestra biblioteca** **pag.14**
  - **Citas** **pag.15**
- **Agradecimientos** **pag.16**

LA VENDIMIA DE LA VIDA…

Será porque el Universo nos mira con los ojos del Padre que empuja a su hijo a seguir caminando o será porque ha llegado el momento de recoger el testigo de tanta cosecha sembrada en este terreno del despertar.

Lo cierto es que el pasado 25 de abril al Universo le pareció que había llegado el espacio para que estuviésemos presentes en una ponencia en el Congreso Andaluz de Pacientes con Cáncer (www.congresoandaluzaecc.es/) al que fuimos invitados por la **Asociación Española Contra el Cáncer** por nuestra colaboración de Reiki en nuestra queridísima **Fundación Luis Olivares** (www.fundacionluisolivares.org) en el Palacio de congresos y exposiciones de Málaga.

Y ahí estuvimos, hombro con hombro con la medicina convencional, respetando nuestros espacios, con mucha complicidad, complementándonos, hablando de energía, de almas, de equilibrio, de Amor…

Algo ha sucedido… se están disolviendo los miedos, somos personas con personas remando en una misma dirección.

Pero los milagros no nacen… se crean… y la **Asociación de Servicio Reiki** lleva muchos años creando la realidad que estamos viviendo…

Cuantas puertas tuvimos que llamar, cuantos dossiers entregamos, cuanta incredulidad levantamos en esos días que nuestro empeño era hacer entender que la energía del Amor Incondicional se puede canalizar a través de las manos y tocando el Alma a veces el cuerpo sana…

Pero llegó la vendimia, la hora de recoger los frutos y esta vez me tocó a mi poner cara y voz a todos y cada uno de los compañeros que sabemos que la realidad son los sueños y gracias a los hilos que movió el Universo también estuve acompañado en el acto por nuestra querida Ángeles Callejón dando peso energético a la trayectoria de la ASR.

Otro triunfo más del Amor que está anclando en la Tierra y que se refleja perfectamente en la esperadísima foto de la unión de la medicina tradicional con la medicina complementaria. Un símbolo de aire nuevo que marca el principio del largo camino que nos queda por andar.

Estos milagros son gracias a ti y a todos los que un día fuimos conscientes que la Luz es el camino y la oscuridad sencillamente es la falta de luz.

Roberto Lanas

REIKI EN LOS ADOLESCENTES Y COMO DIVULGARLO ENTRE LA JUVENTUD.

Cuando en la asamblea general de los asociados de la ASR, propuse el tema, era porque es un punto, –de los muchos que tengo-que me preocupan,…. y mucho.

Para llegar al mundo del adolescente, es complicado desde mi posición, porque es una etapa donde todo lo que les rodea está "revuelto", y está revuelto, porque es cuando los jóvenes empiezan a plantearse preguntas, cuestiones…..podríamos decir que están despertando al mundo incoherente de los mayores.

Es en este apartado, donde creo, -y desde la ASR- que podemos incidir, porque es una edad clave para el desarrollo del adolescente, mi pregunta es ¿Por qué no realizamos, un trabajo para transmitir lo bueno, coherente y emocional que pueda ser el mundo del Reiki?, obviamente, me podríais decir, " pues venga, empieza", mi escrito es una llamada de atención, para un futuro realizable de la A.S.R. donde podríamos enseñar a que con actitudes positivas y coherentes, llegarían a no tener las frustraciones que nuestros adolescentes sufren y no se irían a la búsqueda de "entornos" más fáciles (droga, alcohol, video juegos) ……y todas las "gamberradas" que realizan sin cuestionarse las consecuencias que puedan ocasionar.

Lo que quiero reseñar en este escrito y desde este foro ¿Cómo podríamos divulgar REIKI para estos jóvenes, sin caer en el "fanatismo"?.

Una idea es hacer algo similar al MACRO-MARATON, que se realizo el 13 de junio, se podrían realizar otras actividades, que nos permitieran expresar y vivenciar, las enseñanzas de REIKI.

Sacramento Félix

FIESTA DE LA PRIMAVERA

La primavera ha entrado con fuerza, potente, temperamental. Primero tres días lloviendo con intensidad; esta lluvia ha servido para limpiar en profundidad, hacía mucha falta después de año y medio sin ni una tormenta. Luego tres días de viento importante para seguir limpiando, moviendo y esparciendo semillitas por doquier, con el propósito de que cuajen en una tierra fértil, húmeda, hambrienta; para florecer en una fiesta preciosa realizada el sábado 28 de Marzo, donde el tiempo nos regaló con un clima espectacular en el que el sol fue el rey. La celebración la hicimos en una plaza muy bonita en la que había un lago en el centro, esto genera buen feng sui, donde todos los elementos estaban en equilibrio.

Yo fui participe del evento que resulto ser maravilloso. Estuve con unos compañeros para ofrecer de forma gratuita Reiki y técnica metamórfica. Yo me centre sólo en dar Reiki, di desde las 10.30 hasta las 14.30 sin parar. A mitad mañana cuando la plaza ya estaba abarrotada de gente, no daba crédito a lo que mis ojos veían, yo, al igual que todos mis acompañantes ocupados y una cola de diez niños esperando a que acabara alguno para recibir terapia. Es la primera vez que sucede algo así y eso que tenemos la sana costumbre de varias veces al año ir a una plaza para ofrecer Reiki.

Pequeños de entre cinco y doce años recibiendo terapia, pero lo más gracioso fue que ellos mismos arrastraban a sus padres, para que se acercaran donde estábamos nosotros para pedir a sus progenitores que querían que les hiciéramos un masajito, estos luego de comprobar lo que hacíamos nos confiaban a sus hijos sin apenas explicación; cuando recogían a los chavales más de una madre nos comentaban lo quietos que se habían mantenido sus hijos, se reían y decían si no lo veo no lo creo, ¡si no para ni un momento!.

Los niños fueron unos receptores ávidos, pasaban de recibir Reiki para luego ir a recibir metamórfica y viceversa, alguno hasta volvía a la cola porque según el mismo dijo sentía cosas que le resultaban agradables, otro comentó que se sentía a gustito. Un caso que me impacto mucho fue un chaval que ya había recibido Reiki y trajo a un amigo para que le diera, este no estaba quieto, se movía buscando a los amigos para ver qué es lo que estaban haciendo, al ver esto el amigo que lo había traído se pone delante del que estaba recibiendo y mirándolo muy serio le dice “yo creo que lo que deberías hacer es relajarte” ahí no podía contener mi risa. Qué bonito todo.

Otra curiosidad fue una peque que quería recibir y su mamá se quedó al lado para luego recibir ella, le dije que si quería podían recibir las dos a la vez, la madre cogió a la chiquitina, la sentó en su brazo y yo seguí dándoles Reiki hasta que sentí movimiento, abrí los ojos y me di cuenta de lo que sucedía, la niña se había bajado del brazo separándose un poco para que su madre no la tocara ja ja, demasiada energía, al rato cuando ya estaba acabando se volvió a acercar y para entonces ya le daba la manita a su madre. Las dos nos reímos al ver la reacción de la pequeña.

Me siento privilegiada por poder tener estas experiencias tan hermosas, donde el amor es el condimento base. Esta vez fueron los niños los que me sorprendieron gratamente, con esa naturalidad con la que se comportaban, manteniéndose quietos, mientras percibían la energía; ¿Qué sentirían esos cuerpecitos? Seguramente era la primera vez que sentían esas cosquillitas, pero a ninguno le desagrado.

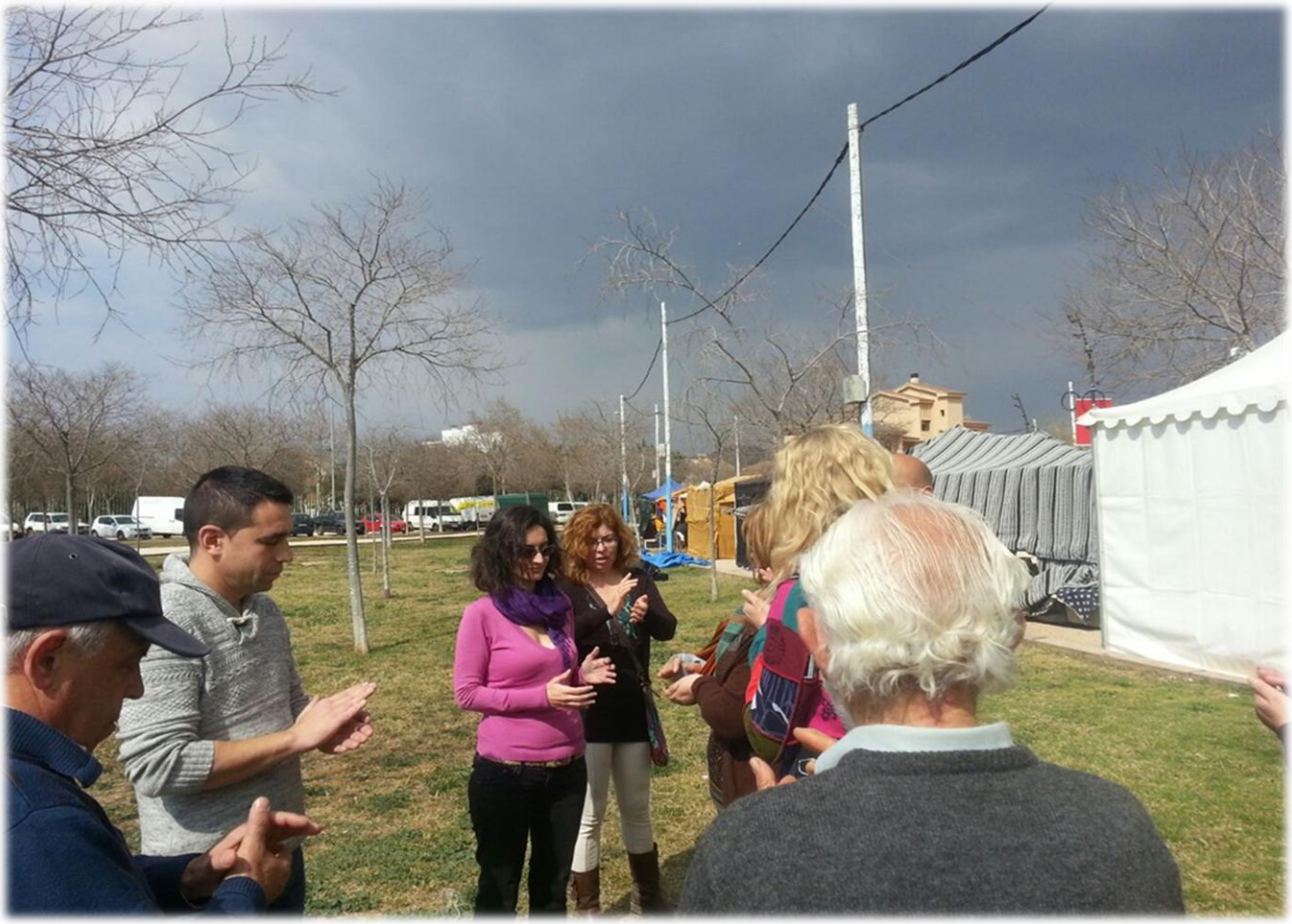
Gracias Universo por un regalo tan maravilloso. Mis compañeros y yo acabamos felices, eufóricos, no parábamos de hablar, compartir, fue todo mágico, inesperado, sencillo. Así son las cosas más hermosas, sencillas e inesperadas.

Desam. Ferrández

REIKI EN LA FERIA ALTERNATIVA DE CASTELLÓN

Hacía tiempo que no me dirigía a vosotros para contaros las actividades que realizamos en Castellón. Aprovecho para mandaros un cordial saludo a todos y, muy especialmente, a los compañeros que con tanto Amor e interés trabajan para sacar adelante este boletín.

Hace unos meses me puse en contacto con nuestra estupenda secretaria, Cristina, para comentarle que me habían ofrecido dar una charla, acompañada de una pequeña práctica energética, en la Feria Alternativa de Castellón y que podía aprovechar para promocionar nuestras siglas. Ni que decir tiene que se volcó en atenderme, porque ya la conocéis. Lo que si me gustaría hacer notar es que estaría bien tener un cartel con nuestro logo preparado para otras ocasiones.



Os remito unas fotos de las practicas encaminadas a sentir la propia energía y la de los demás que les propuse hacer a los asistentes al acto, entre ellos nuestra compañera Desam. La presencia de varios amigos me fue de gran ayuda, por ejemplo para tomar estas imágenes.

Quería comentaros, porque tal vez a vosotros también os sucede, que cada vez que realizo estos ejercicios, pienso:“ Mira que si no sienten nada... ”. Sin embargo, siempre me sorprenden los testimonios de las personas que se acercan a este mundo por primera vez en su vida y en unos pocos minutos ya perciben muchísimo. Es muy enriquecedor oír a los “novatos” describiendo una gama tan alta de sensaciones. Son encuentros realmente mágicos. Recuerdo que el año pasado, en una hermosa charla que presente junto a Desam, dos hermanos que se encontraron allí nos contaron que llevaban años sin hablarse y se reconciliaron en un momento realizando la práctica. ¡ Milagros de Reiki !

Y calentito, calentito, ayer volvimos a realizar un maratón de Reiki. Creo que ya os había comentado que no disponíamos del local que nos cedían en Castellón para las prácticas que realizábamos dos veces al mes. Esto sigue siendo así, pero en esta ocasión Belén, mi maestra y de otras coleguitas de Castellón como Desam o Quica, nos cedió su espacio en Oropesa. Así que, una vez más, pudimos disfrutar de compartir Reiki, comida, charla...¡ Todo un lujo!

Creo que el conocimiento de Reiki y su práctica se está extendiendo por el mundo de manera exponencial (por eso insistía en proponerlo como tema para una de nuestras ponencias). Y tengo mucha fe en lo que decía Usui, en cuanto a que cambiará el mundo. Cuando todas las personas se vean a sí mismas y a los demás como hermosos seres de luz y nos realicemos en la compresión y el Amor como uno solo, entonces nuestra misión habrá terminado.

Hasta entonces seguiremos implicándonos en la sociedad para realizar proyectos que la mejoren. En el próximo artículo que os mande, os comentaré mi experiencia en la eco xarxa, un lugar común para aquellos que creen que otra economía, más solidaria y real, es posible. Como es natural, Reiki también tiene ahí su sitio.

Un abrazo de Luz para todos.

Nieves Tena

Asociación de Servicio 霊気 Reiki

TRABAJANDO REIKI EN GRUPO

Somos 4 amigas que nos conocemos a través de la ASR. Nuestra meta común: ayudar a la gente desde Reiki. Por ello pensamos que uniendo fuerzas podría ser más efectivo o -por lo menos- más interesante.

Otra de las cosas que buscamos, aparte de la ayuda a otras personas, fue intentar comprobar los efectos de Reiki de la forma más científica posible: documentando los resultados, los cambios en las personas tratadas, nuestras apreciaciones o percepciones como terapeutas, además de buscar cierto grado de implicación por parte de los receptores en su sanación (con su feed-back).

Nuestro trabajo consiste en dar tratamientos a distancia a la persona que necesita y pide ayuda; le solemos dar tres sesiones en días consecutivos, coincidiendo todas nosotras en el tiempo. Posteriormente, compartimos entre las cuatro nuestras sensaciones y percepciones comparándolas, lo cual nos ha resultado muy enriquecedor.

Después de varios meses de trabajos conjuntos, hemos descubierto que trabajar en un grupo tiene múltiples beneficios:

- Nos anima a trabajar: al ser varias personas, si una de ellas está más perezosa, las demás la motivan para seguir adelante.
- Si alguna está pasando por momentos de bajón o crisis, las otras le envían Reiki y nos ayudamos mutuamente.
- Nos apoyamos las unas en las otras. Nos ha unido mucho como personas, Almas afines y buscadoras de la Luz. Nos está ayudando a crecer espiritualmente.
- Para el receptor son cuatro tratamientos de golpe, teniendo más efectividad y más fuerza.

Por todo esto y mucho más, te animamos a que busques gente afín a ti y os juntéis para trabajar en grupo. Dos o tres ya es un grupo.

Nosotras hacemos tres tratamientos a distancia al receptor a la semana, de media. Pero cada grupo se puede organizar como quiera, buscando ayudar a otros o al grupo simplemente. Todo está bien. Es muy estimulante, gratificante.

Déjate llevar por la energía amorosa de Reiki y pide que te lleguen esas personas con las que puedas trabajar en grupo.

Concha, Lola, Silvia y Goyi.

Y le preguntaron: ¿Qué es un maestro?

Y él les dijo:

Es aquel que te enseña en silencio. Pero su silencio se hace mil palabras para el ignorante y ninguna para el sabio. No esperes ver fuera de ti al maestro que aún no ha nacido en tu interior. Puede pasar todos los días frente a ti y no reconocerlo. Puede estar todos los días junto a ti y no verlo.

Sepas lo que sepas, guarda silencio. A nadie enseñarás nada más de aquello que sabe. Y si amplía su saber tomándolo de ti sin estar preparado, será un saber superficial en él y sin fondo. ***La sabiduría*** *no se regala,* ***se trabaja en el roce con la vida y el sacrificio cotidiano. A aquellos que debas decirles algo, la misma vida los pondrá parejos a tu camino, y andando, los enseñarás a andar.***

Cayetano Arroyo (Diálogos con Abul Beka)

MEDITACIÓN

SANAR EL NIÑO INTERIOR

Nos ponemos cómodos con la espalda recta. Respiramos lento y profundo, al exhalar soltamos tensiones, problemas y cualquier cosa que inquiete nuestra mente, al inhalar tomamos luz, paz y armonía
(Se repite tres o cuatro veces)

Nos sentimos con el cuerpo ligero, relajado y recibimos una luz que viene directamente de la fuente, pasa por nuestra cabeza, baja por el cuello, hombros, brazos, manos, tórax, abdomen, muslos, piernas, pies y sentimos como sale el excedente por las palmas de las manos y las plantas de los pies. Mantenemos esta conexión directa con la fuente, durante toda la meditación, para ser asistidos por la Divinidad.

Ahora nos disponemos a buscar, profundizando en nuestros subconsciente todo aquello que ha herido nuestro niño interior...., que lo ha escondido, maltratado, que lo ha dejado hambriento de amor y ligado a la sombra. Nuestro niño interior está ahí esperando que sanemos sus heridas de malos tratos, abusos físicos y psicológicos, abandono, él está con sus traumas y penas que ahora no queremos recordar, porque nos duelen.

Es totalmente necesario traer aquí y ahora, aunque nos cause mucho dolor, esos momentos para poder sanarlos y rescatar nuestro niño interior. Nos hacemos conscientes de que con esto quedó gravemente herido y bloqueado, esas heridas nos irán afectando hasta que nos sanemos en él.

Nos transportamos a nuestra niñez, visualizando nuestra imagen cuando nos sucedió algo traumático, mantenemos el recuerdo de la situación, reviéndola paso a paso, analizando, sintiendo su dolor.

Llevamos la mano derecha al corazón, que se relaciona con el hemisferio izquierdo para poder analizar la situación (*dejamos unos minutos)*

Ahora llevamos la mano izquierda al corazón, que se relaciona con el hemisferio derecho, para poder sentir en profundidad (*dejamos unos minutos)*

Comprendemos que cada situación o circunstancia que hemos vivido con dolor, ha sido una oportunidad para aprender y que tenemos que hacer un trabajo de con ese dolor en amor.

El perdón es una cualidad del AMOR y aquí es totalmente necesario usar el bálsamo del perdón, para sanar heridas.

Visualizamos a esa persona que nos hirió delante de nosotros y le decimos: **"Te perdono, te amo y te libero"**

Después nos decimos a nosotros mismos: **"Me perdono, me amo y me libero"**

Es necesario que sepamos que nosotros elegimos a esa persona antes de venir, para vivir esa situación y así ahora, poder aprender a perdonar transmutando el dolor en AMOR y poder evolucionar.

Una vez perdonada la situación, nosotros como adultos abrazamos a nuestro niño interior y le decimos: **"desde ahora yo seré tu papá y tu mamá, te nutriré cada día con inmenso AMOR, te libero de ese encierro que has tenido, expresarás tu creatividad sin miedos, pasaremos jugando unidos muchos mometos. Tú eres un niño bueno y adecuado, te acepto como eres. He venido a llevarte para siempre conmigo, nunca te abandonaré. Te quiero mucho, te amo, tú vales mucho "**

Desde este momento y hasta el final de nuestro viaje por la vida, iremos juntos con felicidad, paz y armonía.

Vaciamos la mochila de resentimientos, rencores y traumas, haciendo ejercicios de perdón, para poder caminar sin peso, ligeros y unidos los dos con la Divinidad, en la luz que nos llega a nuestro corazón de color verde rosado, la expandimos por todo nuestro cuerpo desde el corazón a nuestro entorno, en todas las direcciones y a todo el Universo.

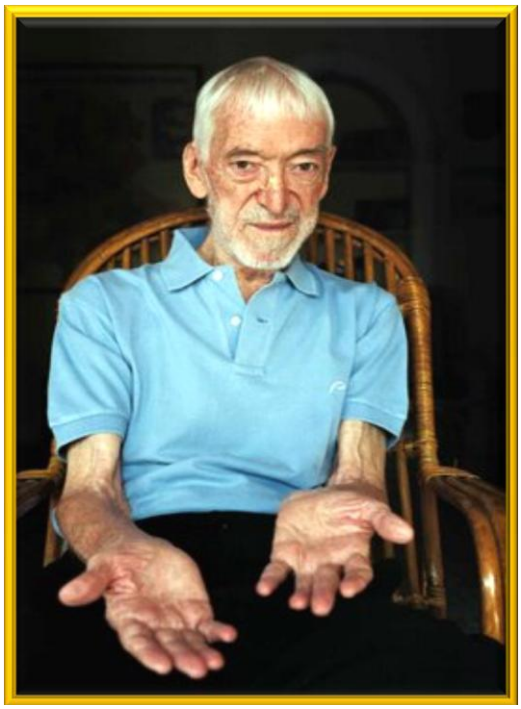
Salimos de la relajación, tomando unas respiraciones profundas y lentas, sintiéndonos aquí y ahora.

Movemos un poquito las manos, los pies, abrimos los ojos y nos incorporamos lentamente.

Rosina Nieto Leal.

Meditación recogida en el libro “Crecimiento interior con Reiki” autoras: Rosina Nieto y Mercedes Molina.

VIDAS EJEMPLARES



Vicente Ferrer nació en Barcelona (España) el 9 de abril de 1920 y su infancia transcurrió entre Barcelona y Gandía. El 36 trajo la guerra y Vicente fue llamado a filas republicanas, a la Quinta del Biberón, con tan sólo 16 años. Al terminar la guerra comenzó los estudios de Derecho, pero con la firme determinación de descubrir el camino a seguir para responder a su vocación: ayudar a los demás.

Encontró en la Compañía de Jesús una organización que le atrajo por su imagen de heroicidad, sabiduría, grandes ideales y lucha por un mundo mejor. Con la ilusión de cumplir fielmente sus principios, abandonó los estudios e ingresó en la orden.

Su acción da los primeros frutos: 1952-1968

El 13 de febrero de 1952, Vicente Ferrer llegó a Mumbai (Bombay) como misionero jesuita. Pese a que su cometido era acabar su formación espiritual, en su primera misión en Manmad decidió salir a conocer a las gentes, saber de sus necesidades y ganar su confianza, tratando de dar solución al sufrimiento de los más pobres. Para ello puso en marcha entre los campesinos un singular sistema de trabajo, que despertó las conciencias y generó un gran movimiento de solidaridad. “El milagro de dar” consistía en una pequeña ayuda económica y el asesoramiento técnico necesario para obtener agua para los cultivos. Si, al finalizar, cada campesino devolvía lo prestado (sin intereses), el milagro se iba extendiendo entre toda la comunidad.

Desde sus comienzos puso en práctica procedimientos tales como organizar pequeñas cooperativas para la excavación de pozos, canalizaciones para el abastecimiento de agua, bancos de semillas, pequeñas parcelas de regadío, etc. Al mismo tiempo, Ferrer trabajó en la construcción de servicios comunitarios y, gracias a la cesión de unas tierras, levantó dos escuelas, un hospital y dos residencias de alumnos, que eran ya casi un millar.

Tiempos difíciles: 1968-1969

La simpatía que despertaba la labor de Vicente Ferrer entre los campesinos generó suspicacias en algunos sectores dirigentes, que veían en él una amenaza a sus intereses.

La publicación de un artículo en el Illustrated Weekly, el semanario de mayor difusión de India, bajo el título “La revolución silenciosa” fue el detonante de la orden de expulsión que recibió el 27 de abril de 1968, dándole 30 días para abandonar el país.

Ante esto, se inició un movimiento campesino a favor de Vicente Ferrer, al que se unió también un grupo de intelectuales, políticos y líderes religiosos. El coordinador de este comité de defensa era Madu Metha,

uno de los más activos e influyentes líderes sociales de Mumbai. A tan sólo dos días de que expirara el plazo fijado para su expulsión, más de 30.000 campesinos recorrieron los 250 km que separan Manmad de Mumbai para exigir al Gobierno justicia. En una breve entrevista con Vicente, la primera ministra Indira Gandhi reconoció el gran valor de su trabajo y se comprometió a buscar la solución más adecuada a la situación, enviando un telegrama con un mensaje salomónico: “El padre Vicente Ferrer marchará al extranjero para unas cortas vacaciones y será bien recibido otra vez en la India.”

Ferrer volvió a España y fundó Acción Fraterna en el Mundo, con un único objetivo: aliviar la situación de los dos tercios de la humanidad que padecen hambre. Aprovechó también para mediar en la causa de dos goanos, presos a perpetuidad en las cárceles de Lisboa, consiguiendo su liberación al cabo de dos meses. En estas fechas apareció en la revista americana Life un gran reportaje de doce páginas titulado “El santo de Manmad”, mientras desde España, Italia, Alemania, la India y Norteamérica, un movimiento popular recogió 25.000 firmas con la intención de proponerlo como candidato al Nobel de la Paz.

Pese a haberlo solicitado, tres meses después de abandonar la India, el permiso para volver no había llegado todavía. Sorprendida por su tardanza, fue Indira Gandhi la que ordenó que le concedieran el visado de entrada de inmediato.

Anantapur: La aventura definitiva: 1969-2009

A su regreso a la India sólo le acogió el estado de Andhra Pradesh, y Ferrer, junto a seis voluntarios incondicionales, decidió instalarse en la tierra más pobre de esa región, Anantapur, donde la escasez de agua llegaba casi a la desertización, y la sanidad y la educación eran prácticamente inexistentes. Allí, los políticos radicales se movilizaron para recibirle con pintadas en las paredes: “Ferrer go back”. Lejos de amedrentarse, a los tres días de llegar contaba ya con una casa, vacía y a medio construir, que convirtió en cuartel general. De una de las paredes desnudas colgaba un cartel que decía: “Espera un milagro”. Este mensaje profético, cuyo origen nunca llegó a conocer, supuso un nuevo acicate para seguir adelante. En marzo de 1970 dejó de pertenecer a la Compañía de Jesús, y ese mismo año contrajo matrimonio con Anne Perry, una periodista inglesa que había permanecido a su lado desde el conflicto de Manmad. En este contexto nació la Fundación Vicente Ferrer en la India.

Sin embargo, durante los años 70 persistió el asedio, esta vez desde las autoridades de la región, que veían con recelo el trabajo de Ferrer, llegando incluso a intentar encarcelarlo.Éste denunció el abuso de poder del que estaba siendo objeto y consiguió un fallo favorable que creó jurisprudencia.

Años más tarde, en 1996, se creó la Fundación Vicente Ferrer en España para asegurar la continuidad económica de los proyectos en la India. Desde ese momento, y hasta su muerte en junio de 2009, Vicente Ferrer lideró un proyecto que, hoy en día, continúa vivo gracias a un equipo de cerca de 1.900 personas y al apoyo de más de 140.000 colaboradores.

www.**fundacionvicenteferrer**.org

SUSURROS DE LUZ

Hoy nos susurra nuestra compañera Pilar Hernández Campanero.

1-En cuatro líneas descríbenos una bella experiencia que hayas tenido gracias al Reiki (puede ser en una sesión o alguna experiencia derivada de ella).

En el hospital con un niño . Sentí como una ser de luz muy grande se ponía detrás de mí (sentí como me envolvía) y cogiéndome las manos , puso las suyas encima (éramos uno) . Me acompañó durante la sesión , me emocioné mucho , y ahora al recordarlo también

2-Cuál es el "aprendizaje" que te gustaría compartir con todos nosotros**.**

El acto de generosidad y compasión hacia los demás

3-¿qué figura o maestro espiritual ha marcado tu vida?

Kalu Rimpoche

4-¿qué libro ha cambiado tu vida?

Difícil ... Magos y Místicos del Tibet de Alexandra David-Neel

5-¿Y una película?

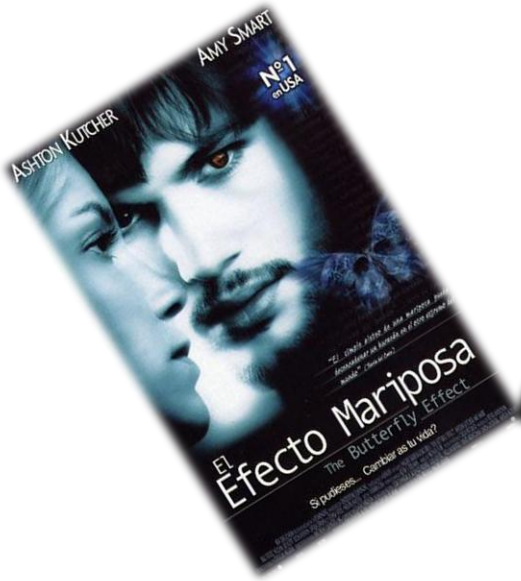
Cambiarme la vida no , pero sí que me encantó : el efecto mariposa

6- ¿qué es la ASR para ti?

La que acoge , la que pone en funcionamiento (con toooodo lo que conlleva) algo maravilloso como es el Reiki

7-Un deseo para el mundo…

AMOR



EN UN RINCÓN DE NUESTRA BIBLIOTECA

En esta ocasión, nuestro compañero Lucho nos recomienda la lectura de "Abraza a tu niño interior" libro de Victoria Cadarso.

DATOS DEL LIBRO
Nº de páginas: 328 págs.
Encuadernación: Tapa blanda
Editorial: LA ESFERA DE LOS LIBROS
ISBN: 9788499707242

Sinopsis

"En nuestra infancia está la clave para entender por qué somos como somos, qué nos hace pensar, sentir y actuar de determinada manera y no de otra. Descubrirla nos atrae, pero también nos asusta. Nos da miedo entender por qué manifestamos ciertos comportamientos externos que, sin embargo, cuestionamos internamente. Durante años, la dependencia que tenemos de nuestros padres nos condiciona y limita de muchas maneras. Aprendemos a adaptarnos a unos cuidadores que no nos permiten ser como somos, que nos educan a su imagen y semejanza y que nos enseñan lo que aprendieron de sus propios padres.

Este libro de la psicóloga VICTORIA CADARSO, (...) explica con detalle cómo nuestro auténtico ser, nuestro yo verdadero, ese NIÑO INTERIOR, se escindió para no sentirse vulnerable, creando una estructura defensiva para protegerse del dolor de no poder mostrarse como realmente era sino como se esperaba de él.

Abraza a tu Niño Interior busca ayudarte a integrar tus primeras experiencias y a recuperar lo genuino y autentico de tu esencia. Con ejercicios de meditación, visualización, escritura y reflexión que te conducen a un intenso y productivo proceso de autoconocimiento y desarrollo personal, reparando tus heridas y reconciliándose con tu infancia para sanarla. Nunca es tarde para lograrlo."

Particularmente me gusta su exposición y docencia. Escrito de una forma sencilla y clara pero sobre todo comprensible, cercana y dando apoyo.

Lucho Sánches

Os recordamos que…

Toda persona practicante de Reiki que desee colaborar con el proyecto de ayuda Reiki a distancia, puede unirse enviando energía a las 23h., para que llegue a las peticiones anotadas en el cuaderno de Reiki de nuestra asociación, las cuales llegan tanto por teléfono como por correo electrónico**.**

asociación@servicioreiki.org

627 44 17 56

CITA

Te advierto, quien quieras que fueres, ¡Oh! Tú que deseas sondear los arcanos de la naturaleza, que si no hallas dentro de ti mismo aquello que buscas, tampoco podrás hallarlo fuera. Si tú ignoras las excelencias de tu propia casa, ¿cómo pretendes encontrar otras excelencias? En ti se halla oculto el Tesoro de los Tesoros. ¡Oh! Hombre, conócete a ti mismo y conocerás el Universo y a los Dioses."

Inscripción en el templo del Oráculo de Delfos

AGRADECIMIENTOS

Queridos compañeros, soy Goyi, la nueva coordinadora del boletín de nuestra ASR, algunos me conocéis. Si queréis que os diga la verdad, desconozco el motivo de por qué me encuentro haciendo esta labor, simplemente al abrir el correo mandado por Cristina –nuestra secre- sentí un impulso y aquí estoy. Lo que sí puedo deciros es que, aunque desconozco el motivo, si sé que me encuentro fenomenal haciéndolo. Me está encantando la experiencia de tener contacto con todos vosotros y, sobre todo, el conoceros un poquito más. Este boletín lo hacéis vosotros, y nosotros –el equipo del boletín- sólo os facilitamos el medio para que aquello que queréis transmitir quede plasmado en un soporte, y poder así ver la luz a través de los ojos de sus lectores.

Agradecer al equipo del boletín: José Cosso y Pilar Hernández Campanero, que codo a codo y al unísono conmigo estamos a vuestro servicio.

Agradecer a Mariví Iglesias, por haber creado escuela y así poder tener un referente para llevar a cabo esta empresa.

Agradecer a José Escudero, coordinador saliente, por: su dedicación; servirme de ejemplo; darme una calurosa bienvenida; y haber realizado absolutamente todos los trabajos necesarios (redactor, editor, coordinador, corrector, maquetador…) para que el boletín vea la luz a tiempo cuando los imponderables han aparecido.

Gracias a todos vosotros, por lo aportado hasta ahora, pero sobre todo por lo que vais a aportar para el crecimiento espiritual de esta, nuestra ASR.

Y particularmente agradecerte a ti, sí a ti, el que estás leyendo estas palabras en este momento, pues eres el artífice de esta realidad.

Gracias y feliz verano,

Goyi Duque Marroyo

EQUIPO DEL BOLETÍN ASR:

PILAR HERNÁNDEZ, JOSE COSSO Y GOYI DUQUE