ASOCIACIÓN DE SERVICIO REIKI
www.servicioreiki.org

Boletín de noticias
Primavera
24 de marzo 2017

INDICE

Página

Abracadabra (Virginia Núñez-Arenas Berigüete) 2

Feliz primavera (Marisol Hedrosa) 4

Aranjuez, con nuestro Amor
(Antonio Olmo Lanzadera) 6

Mi humilde testimonio (Rafael Manrique) 8

El camino del Ahora (Alba Mª Palanca Cabo) 10

Desde mi faro – El sueño de Irene
(Ana Isabel Carrasco Sanz) 11

Secciones fijas

Susurros de Luz (Vanessa Bravo Rodríguez) 13

En un rincón de nuestra biblioteca (Fernando Lucena) 14

Meditación - Sólo por hoy no me irrito
(Desam Fernández) 15

Compartiendo - Los viajeros
(Gregorio Soto) 16

Abracadabra

- *Del Hebreo: Aberah KeDabar: iré creando conforme hable)*

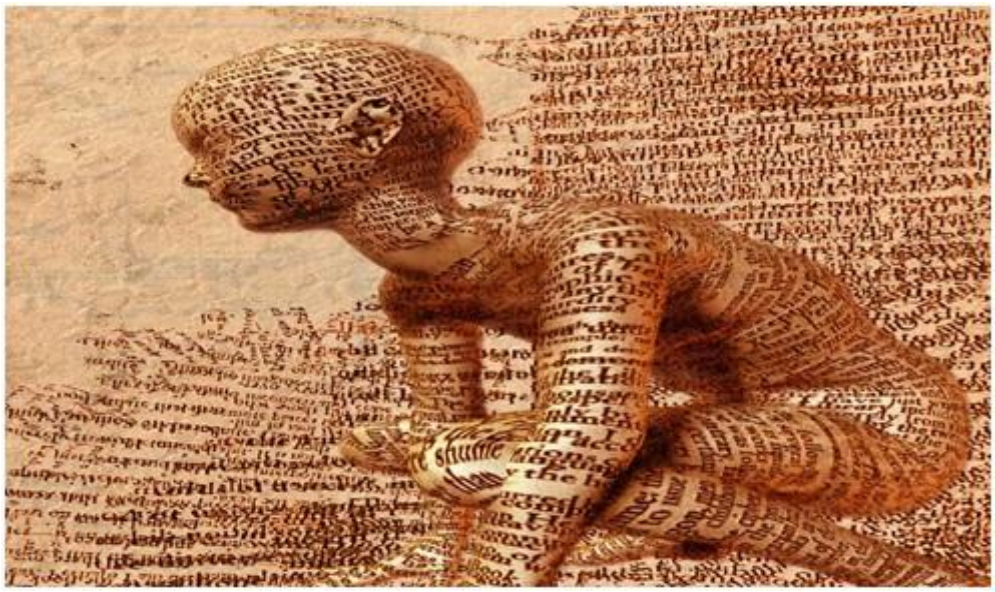
A B R A K A D A B R A
A B R A K A D A B R
A B R A K A D A B
A B R A K A D A
A B R A K A D
A B R A K A
A B R A K
A B R A
A B R
A B
A

Cuando menos me lo esperaba, como siempre pasa con estas cosas, fui espectadora consciente de que estaba participando en un intercambio de “puñetazos” psíquicos, invisibles y dolorosos, llevados a la realidad por medio del poderoso guante de la energía de la palabra.

¡Aleluya, me había dado cuenta!

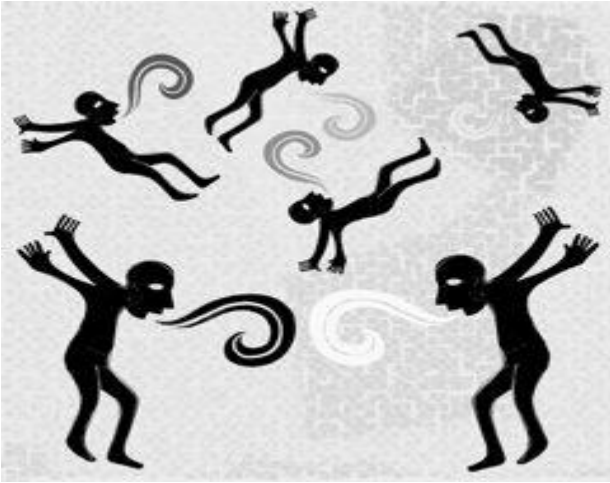
Tengo la gran fortuna de pertenecer a ésta gran familia de la ASR, y de compartir el conocimiento de la existencia de esta dimensión invisible que llamamos espíritu, de saber que aunque no podemos ver esta parte nuestra, junto con el cuerpo y la mente conforma nuestro ser. De saber que siempre que interactuamos con otros en el mundo físico, también se produce un intercambio invisible de energía.

Pero, no sé si porque en nuestra cultura, donde sólo se reconoce lo que pasa en un nivel visible, negando estos otros niveles de conciencia y porque lo llevamos tan incorporado que nos cuesta darnos cuenta en el momento, mandamos inconscientemente nuestros pensamientos como “flechas envenenadas”, sin darnos cuenta del daño que hacemos.



Todas las culturas indígenas comprenden la diferencia entre mandar energía, como por ejemplo el enojo, o simplemente expresarla. Cuando alguien expresa enojo está simplemente reconociendo su sentimiento de ira, pero la ira no tiene fuerza ni movimiento como para causar daño a otros.

Es importante entender que sentir y expresar emociones es parte de la condición humana. Nosotros sabemos que cuando no expresamos nuestras emociones podemos enfermar. Como seres humanos tenemos derecho a sentir y expresar toda la gama de sentimientos desde la felicidad y el amor al miedo y la ira. Expresar nuestras emociones nos hace sentirnos vivos.



Mas esto no resta importancia a la necesidad de preguntarnos: ¿qué clase de pensamientos estoy trasladando? ¿Traslado pensamientos llenos de amor, compasión, amabilidad y perdón? ¿O están llenos de odio, ira y miedo?

Gracias a la gran oportunidad vivida para "darme cuenta", me he dispuesto a trabajar con el honor de la energía Reiki, la energía del Amor Incondicional, para la transformación de mis pensamientos, ellos transformarán mis palabras y así se transformará la energía que me ofrezco a mí misma, a todos los seres que me rodean, a la energía de nuestra madre la Tierra…

SE IMPECABLE CON TUS PALABRAS:

Habla con integridad. Di solamente lo que quieras decir. Evita hablar contra ti mismo y chismorrear sobre los demás. Utiliza el poder de tus palabras para avanzar en la dirección de la verdad y el amor. Toda la magia que posees se basa en tus palabras. Son pura magia, y si las utilizas mal, se convertirán en mala magia. Con una sola palabra puedes cambiar una vida o destruir a millones de personas. Se impecable con tus palabras y trasciende tu nivel de existencia. **(Un Libro de la Sabiduría Tolteca – Don Miguel Ruiz)**

Ahora me digo a cada paso:

Párate antes de hablar… párate y piensa qué camino vas a tomar,...

Antes de embarcarte en cualquier camino
Tienes que hacerte la pregunta
¿Tiene corazón este camino?
Ningún camino lleva a ninguna parte, pero uno tiene corazón, uno hace gozoso el camino,
porque eres uno con él y te hace fuerte…

(Las enseñanzas de Don Juan - Carlos Castaneda)

Virginia Núñez-Arenas Berigüete, maestra ASR (Madrid).

Feliz primavera

Queridos seres de Luz, ¿por dónde empezar…? En la Asamblea del pasado mes de Febrero del año en curso me ofrecí para escribir el artículo de primavera del boletín de la ASR, impulsivamente, ya que la primavera no solamente me gusta sino que me inspira y me remonta a momentos felices e inocentes llenos de sueños, ilusiones de objetivos por alcanzar, de proyectos por hacer, por vivir, por sentir, por…

Si echamos la vista atrás, seguramente habremos dejado de realizar muchos o por lo menos algunos de esos proyectos, objetivos o propósitos que en su día nos prometimos, pero también es verdad que otras metas que jamás nos hubiéramos planteado las hemos conseguido… Creo que de eso trata la vida, de proyectar y de dejar que nos sorprenda a nosotros/as mismos/as. Es la forma y el modo en el que vamos evolucionando según canalizamos todo aquello a lo que prestamos atención.

La primavera es el momento del cambio, de limpiezas, cuando limpio y ordeno mis pensamientos y permito que mi vida fluya adecuadamente. Es tiempo de salir y estirarme como si saliera del letargo, es la Luz del Sol, el Color de la Naturaleza, el Perfume de las Flores. Me siento optimista, creativa y trabajo todos mis chakras.

La tierra despierta de su sueño profundo, no sólo en el plano astral sino también en el físico. Es el equinoccio, el momento de equilibrio entre la luz y la oscuridad, cuando el ciclo está a punto de inclinarse hacia el reino de la luz, un poco más cada día, hasta el solsticio de verano.

Es el renacer, el sentirme libre. Algunas de las personas que estáis leyendo diréis: sí, sí claro y también el periodo de alergias y de trastornos digestivos y… Bien, eso diríamos con todas las estaciones, cada una con sus pros y contras, pero dejadme que os dibuje la parte positiva, las sensaciones que nos hacen vibrar, volver a los…14, 15, 16, 17, 20 años… cuando nos íbamos a comer el mundo, aunque a veces no sabíamos con qué nos lo comeríamos.

Hoy quizás más estable, serena, firme, valoro y entiendo “algo”, solo algo más… La primavera mi estación preferida, el nacimiento de todo, la mayoría de las plantas que se han cultivado y sembrado durante el invierno

empiezan a dar sus frutos, sus flores… y el renovar todo. Limpiar y echar fuera todo lo que he acumulado durante el largo invierno, soltar tensiones, deshacerme de lo que no necesito, de lo que me ensucia por dentro, me molesta como los posos del café que ya no son útiles y los elimino.

Al intentar escribir algo bonito para describir cómo me hace sentir la primavera me faltan palabras para expresar tantas sensaciones, tantos sentimientos y recuerdos. Pero me viene a la memoria un texto que leí hace algún tiempo y que os lo paso.

Es el momento de pasear por las montañas mágicas. ¿Dónde te encuentras tú?:

ANDALUCIA: Mulhacén , Sierra de Aracena, El Torcal.

ARAGÓN: El Moncayo, El Turbón.

ASTURIAS: Covadonga, Monsacro.

CANTABRIA: Peña Sagra.

CASTILLA LA MANCHA: Cerro Calderito.

CASTILLA Y LEÓN: Aquiana, Idago, Sierra del Almuerzo.

CATALUNYA: Pedraforca, Montsant, Monserrat, Montseny.

EUSKADI: Oiz, Ulizar.

GALICIA: O Pindo, Santa Negra, Pico Sagro.

NAVARRA: Montejurra, Adarra, Aralar

PAÍS VALENCIANO: Montgó, Benicadell, Penyagolosa….

Busca en lo alto de la montaña. Recorre sus caminos, estarás más cerca del cielo y a la vez unido/a a la madre Tierra. El lugar del ser humano es el 8, el infinito puesto en pie ¡Mujer!, ¡Hombre!, recupera tu lugar en el mundo. La Naturaleza no te pertenece, ***tú formas parte de ella****.*

Busca tus montañas sagradas y ánclate en ellas. Escucha tu cultura ancestral, también ahí están las huellas. Deja que tus recuerdos antiguos vuelvan a ti.

…La voz retumbó en todo el paisaje y los hombres cerraron los ojos, dejando que los ecos resonaran en su interior.

El hombre del tejano abrió los ojos y sintió un ligero mareo. Era la primera vez en su vida que sentía con aquella intensidad, ya no pensaba. Por un tiempo indefinido sólo vibró y allí descubrió su verdadera naturaleza…

Marisol Hedrosa, maestra ASR (Leganés - Madrid)

En Aranjuez, con nuestro Amor

Dice la canción…

"… hay un rumor de fuentes de cristal que en el jardín parecen hablar en voz baja a las rosas", en otro lugar apunta, ***"esas hojas secas sin color que barre el viento son recuerdos de romances de un ayer, huellas y promesas"***. Con este comienzo parece que el lugar que escogimos el año pasado y este, y aprobamos regresar el próximo, no ha sido porque sí, parece que estábamos predestinados por la energía, esa de la que hablamos con vehemencia y a la que recurrimos en nuestra asamblea. O sea, el lugar nos ha elegido a nosotros.

Parece que, este año y el anterior, las hojas secas sin color y los recuerdos de romances del ayer han sido borrados por fuentes de cristal y nos han susurrado en voz baja a cada uno de los asistentes a nuestra asamblea general y hemos construido, como sigue diciendo la canción, ***"Yo sé bien que hay palabras huecas, sin amor, que lleva el viento y que nadie las oyó con atención, pero otras palabras suenan, mi amor, en el corazón"***.

Por si fuera poco, en la predestinación de estas estrofas de la canción estábamos protegidos y rodeados por la calle de San Antonio, patrono de

los objetos perdidos; otra de las calles que nos rodeaban es la de Príncipe de la Paz, dado a Godoy por Carlos IV, por el tratado de Paz de Basilea; en otro de los lados está la calle Gobernador. Si esto no es predestinación….

Este año, como en años anteriores, en nuestra asamblea general hemos dedicado, como siempre, muchas horas al trabajo. También hemos tenido tiempo para el asueto en el desayuno, en la comida y en la cena. Entre otras cosas, en las mesas se ha hablado mucho de nietos, de hijos, de cómo se nos ha dado en el viaje de ida, además de repasar los temas de la asamblea. De estos hemos hablado menos; ya le dedicábamos muchas horas.

En los últimos años no hemos visto lo de este; al menos me lo ha parecido a mí.

Este año, la junta directiva que cesó el año pasado ha estado presente en la reunión, como un asociado más. Esto no es baladí, a mi entender; y como decía en mi escrito el año pasado, **"nos hemos hecho mayores"**, hemos hecho una transición tranquila, y cuando somos mayores, resolvemos las situaciones complicadas como mayores, hablando y con abrazos, sin espantadas. Hemos tenido puntos a debatir complicados y otros que no lo han sido; ya nos llegará el acta y lo veremos. Tendremos nueva página web y pagina en Facebook, donde vamos a compartir nuestras experiencias a la vez de ser un punto de encuentro.

"Mientras dos se quieran con fervor no dejarán las flores de brillar ni ha de faltar al mundo paz, ni calor a la tierra".

"Luego, al caer la tarde, se escucha un rumor. Es la fuente que allí parece hablar con las rosas. En Aranjuez, con nuestro amor".

El próximo año más, y mientras llega, si nos ponemos el segundo movimiento del concierto de Aranjuez del maestro Joaquín Rodrigo, seguro que oiremos esas fuentes de cristal.

Antonio Olmo Lanzadera, maestro ASR (Alcalá de Henares - Madrid)

Os recordamos que…

Toda persona practicante de Reiki que desee colaborar con el proyecto de ayuda Reiki a distancia, puede unirse enviando energía a las 23h., para que llegue a las peticiones anotadas en el cuaderno de Reiki de nuestra asociación, las cuales llegan tanto por teléfono como por correo electrónico.

asociacion@servicioreiki.org

627 44 17 56

Mi humilde testimonio

Bien, muy bien… aquí estoy, aquí me tienes, aquí me tenéis… ¿Qué quién soy? Buena pregunta, aunque me la haga yo mismo… ¿Quién soy? ¡¡¡Uf!!! ¡Si yo supiera...!

Bueno, primero unas gracias iniciales… (Luego ampliaré el agradecimiento). Ahora una sencilla toma de contacto y breve presentación: me llamo Rafa, aunque normalmente no me llamo, (y menos por teléfono, porque cuando lo he hecho siempre comunico). Si acaso, me saludo por las mañanas al verme en el espejo y al darme ánimos, si es que los necesito, y ahí sale ese… ¡¡¡Vamos Rafa!!!

Mi nombre, como ya puedes imaginar, es Rafael. Y…,¡mira por dónde!, los avatares de la vida han permitido, logrado… hecho que asistiera a mi primera asamblea de Maestros de la ASR, la realizada el fin de semana del 3 al 5 de febrero de este año 2017.

Tuve un primer acercamiento a compañeros de la Asociación, (maestros y alumnos), en el Encuentro que se realizó en Málaga, creo que fue allá, en octubre del 2014, ¡¡¡cómo, y cuánto llueve!!!

Y sencilla y humildemente quiero manifestar que de este fin de semana de febrero, en Aranjuez, con vosotros, me he llevado cosas maravillosas, de todo y de todos. También me ha quedado mucho aprendizaje: “disfruta de lo que te alegra y hace más feliz y aprende de lo que te chirría”, (buen entendedor poco necesita de explicaciones).

Y… ¡señoras y señores, pasa el tiempo, y de qué manera, oiga! Crecemos, vamos creciendo todos, evolucionamos satisfactoriamente, y eso…, toca la Asamblea de este año… y voy. ¿Y qué pasa? ¡¡¡No tengo palabras!!! Bueno sí, las tengo, pero siento que son las mismas que las de todos los asistentes. Me atrevo a decir que todos, sin excepción, hemos vivido o sentido algo especial, único, genuino, irrepetible….

No me canso de dar las gracias, (ya estoy ampliándolas), a todo y a todos. No quisiera dejar al margen un instante vivido por mí, todos y cada uno, desde la llegada hasta la partida, el lugar, las atenciones, la organización, lo hecho, lo trabajado, lo logrado, lo compartido. Todo, absolutamente todo. Y sobre todo las vibraciones, las conversaciones, las miradas, ¿te has fijado? ¡¡¡Qué ojos más maravillosos tenemos, qué luz, qué brillo, qué cosas tan lindas salen de todos!!! ¿Y los abrazos? ¿Qué me dices de los abrazos?

Sigo sin tener palabras que lleguen a mostrar todo lo que he vivido y sentido. Hago un llamamiento para que las próximas asambleas y encuentros sean eso: verdaderos encuentros. No sólo con todos los asistentes, también con uno mismo.

Tengo la sensación, y espero que sea generalizada, que se puede decir ese tópico del antes y el después, y aunque ese dicho pueda valer siempre, siento que a esta asamblea se la puede fijar como un punto de partida.

Ha sido tan bello lo vivido en la asamblea que quiero manifestar, testimoniar humildemente, que me siento orgulloso de pertenecer a este grupo de seres y personas tan excelentes y haber participado en ella con mi asistencia.

Gracias.

(Somos potencias infinitas de energía, amor y luz)

Rafael Manrique, maestro ASR (Madrid)

El camino del Ahora

Todos caminamos, pero ¿adónde?

¿Hay caminos correctos o incorrectos?

Para mí no importa. El aprendizaje está en el momento presente, está en vivir el Ser que tenemos dentro y el Ahora, que a veces descuidamos en la vida.

Porque no se puede vivir el Ser si no estás en el Ahora.

Debido a pre-ocuparnos en situaciones que se nos presentan u otras causas.

El Ahora del despertar, el de sentir y el de conectar.
Llegar a ver, sentir, y conocer que estamos en TODO y formamos parte de ese TODO, llamado Dios, Universo, Tao, y que tantas veces nombramos y otras tantas nos sentimos separados y extraños.

La Luz de Reiki nos ayuda a despertar en el camino del Ahora

Alma Mª. Palanca Cabo, maestra ASR (Valencia)

Desde mi faro - El sueño de Irene

Yehudi Menuhin: "…Del silencio surge todo lo que vive y perdura…es la raíz de la propia existencia y de este modo el equilibrio de la propia vida"

Conocí a Irene hace un año en la sala de espera del oftalmólogo. Tenía el pelo negro, salpicado por algunas canas y lo llevaba suelto en una melena corta y ondulada. Vestía un blusón de seda lila que dejaba entrever su figura esbelta y que resaltaba entre las ropas oscuras y anodinas del resto de los pacientes sentados. Ocultaba su rostro tras unas gafas de sol de pasta blanca. Éramos las dos únicas personas desconectadas del teléfono móvil. Nos miramos y me dijo:

—¿Para llevar la contraria al resto podemos hablar?

Minutos después se quitó las gafas y confesó su edad, la acusé entonces de pactar con el diablo. Entre risas añadió que esperaba no tener que soplar las setenta y tres velas de su próxima tarta de cumpleaños, aunque, conociendo a su hija, era capaz de colocárselas todas…

A pesar de la gran diferencia cronológica entre ambos, aquella tarde comenzamos una larga conversación que se prolongó durante los meses de verano. Nos reuníamos a partir de las diez de la noche, en alguna de las terrazas que se abren para huir del sofocante calor. Solo Impuso una condición: que fueran terrazas de altura y así fue, a vista de pájaro nos encontrábamos cada sábado. Fantaseábamos con tocar el cielo nocturno de Madrid con la punta de los dedos. Yo le preguntaba y ella respondía sin prisa. Entre sorbo y sorbo de *gin-tonic*. Las palabras salían de su boca unas veces pausadas y otras enredadas como las cerezas. Hablábamos durante horas, pasando de un tema a otro con una continuidad sorprendente… Del jazz, que era su gran pasión, a las nuevas tecnologías, por las que mostraba gran interés y manejaba con soltura. Me despedía cada madrugada con la necesidad de saber más sobre su vida y sin embargo, al llegar a casa, descubría que era yo el que terminaba revelándole a Irene una parte de mi biografía que ni siquiera había sido capaz de nombrar en voz baja, al hacerlo tomaba conciencia de su existencia y me revolvía hasta el punto de pasar el resto del fin de semana con la sensación de que había abandonado tierra firme. Pasado un tiempo le confesé que intentaba escribir, que llevaba un tiempo varado en el desierto, incapaz de avanzar. Con el sarcasmo que le caracterizaba me recordó que la vida, si la sabes vivir, da para mucho… Que tenía que abrir bien los ojos, alejarme del ruido y escuchar más. «Escucha, escucha el silencio», me repitió en varias ocasiones. Una noche comenzó a interrogarme sobre las experiencias que me habían marcado y no sé cómo llegamos a la infancia y al rastro que perdura en nosotros a pesar del tiempo transcurrido y de las circunstancias que hayamos vívido.

—Cierra los ojos y recuerda un gesto, uno solo de cuando eras pequeño…— me dijo, y no esperó mi respuesta. Esta vez se adelantó y en voz alta hizo el camino de regreso a la niña que fue.

—Hay gestos que nos acompañan a lo largo de nuestra vida, son como una sombra rebelde que escapa siempre hacia la luz. Hablo de aquellos gestos amorosos que nos reconfortan y nutren, que se amarran al impulso que hace latir el corazón. Son los que se graban a fuego en nuestra memoria emocional. Los visualizamos a golpe de retina y necesidad sensitiva. Uno de esos gestos era la mano de mi padre apoyada sobre mi hombro. Su mano sigue ahí. A pesar de la ausencia permanece su calidez, su fuerza, y aquel cariño sin palabras. Recuerdo ese paréntesis de silencio que se abría mientras caminábamos juntos por cualquier calle y que aún permanece sin cerrarse. ¡Ese gesto todavía me salva del miedo a lo desconocido!

Después me confesó que coleccionaba gestos de muchas vidas, que los escribe en un diario para que sigan habitando en futuras generaciones. Tiene un sueño: fundar El Museo de los Gestos que Crean.

Y entre los dos surgió un silencio profundo, de compás de espera largo, y sin apenas darme cuenta, en la desmemoria del tiempo encontré las manos de mi padre, grandes y ásperas, que sostenían las mías mientras me ayudaba a lavarme cada mañana. Jugaba con el agua e intentaba retenerla haciendo un cuenco, pero solo con su ayuda lo conseguía. ¡Logré incluso escuchar su risa!

Sus manos son cada día la ofrenda de abundancia que tú me enseñaste a bendecir al amanecer.

Y aquí sigo, Irene. Para llenar el hueco que me dejaste escucho el silencio, interrogo, busco Los Gestos que Crean para hacer realidad tu museo.

Y dime, tú que me estás leyendo, cuál es el Gesto que te gustaría legar a la humanidad.

Foto de Piedad Isla

Ana Isabel Carrasco Sanz, maestra de Reiki. Breña Alta (Tenerife)

Susurros de Luz

1-DESCRÍBENOS UNA BELLA EXPERIENCIA QUE HAYAS TENIDO GRACIAS A REIKI (PUEDE SER EN UNA SESIÓN O ALGUNA EXPERIENCIA DERIVADA DE ELLA).

Ha habido muchísimas y todas especiales para mí. Pero por contar una, fue una tarde en la sala del Materno Infantil, donde formo parte del voluntariado Reiki de Fundación Andrés Olivares, vino una mami para hacerse una sesión de Reiki, tras terminar se echa a llorar y me comenta que se ha emocionado mucho al oír los pájaros cantar puesto que desde que su hijo ingresó en el hospital debido a su proceso, hacía ya un mes, no los había escuchado y se había dado cuenta en ese instante que los pájaros seguían ahí cantando, pero era ella la que no los podía oír debido al ruido interior que tenía en esos momentos.

2-CUÁL ES EL "APRENDIZAJE" QUE TE GUSTARÍA COMPARTIR CON TODOS NOSOTROS.

Reiki me ha enseñado a disipar gran parte de mis miedos, me va colocando en el camino correcto para que pueda realizar mi plan espiritual. Por ejemplo, gracias a Reiki, hoy día ejerzo un voluntariado con niños oncológicos, hace unos años esto para mí era absolutamente impensable. A pesar que mi vocación siempre fue la pediatría, yo elegí no hacerme pediatra precisamente por miedo a este tipo de casos con los que ahora trato. Decir, que lejos de la pena o la angustia, cada vez que trato con ellos me invade una enorme sensación de alegría y amor. Por supuesto, yo recibo muchísimo más de lo que soy capaz de dar. Es una experiencia única que, gracias a Reiki, me está haciendo aprender las cosas realmente relevantes en mi vida.

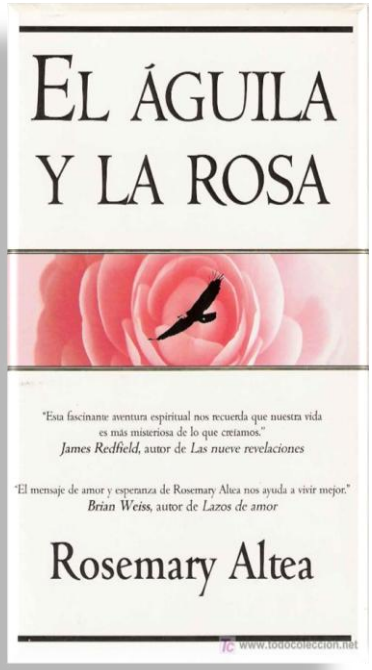
3-¿QUÉ FIGURA O MAESTRO ESPIRITUAL HA MARCADO TU VIDA?

Mi primera figura espiritual, en esta vida, fue mi abuela materna. Ella trataba de mitigar el pánico que yo sentía ante cualquier tema o percepción espiritual, intentando contarme sus experiencias y haciéndome ver que era algo totalmente normal, que no había nada por lo que temer.

Posteriormente, llegaron Eva y Roberto como maestros de Reiki, y a la vez buenos amigos para mí. Ellos me posibilitaron abrirme al mundo espiritual, a través del Reiki, de una manera sutil y delicada por lo que poco a poco se fueron disipando gran parte de mis miedos.

Pero realmente, todos en mi vida son grandes maestros, mis padres, mis hermanos, amigos, conocidos, alumnos. Cada ser que se cruza en mi vida me enseña una valiosa lección.

¡¡¡Agradecida desde el corazón a todos ellos!!!

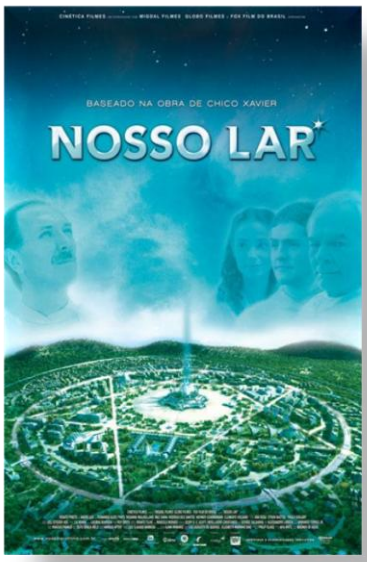


4-¿QUÉ LIBRO HA CAMBIADO TU VIDA?

El primer libro que leí sobre espiritualidad, aconsejado por una persona que apareció en un punto muy concreto de mi vida y "por casualidad", fue el "**El Águila y la Rosa**" de Rosemary Altea, me dejó impactada, me sentí identificada con la protagonista puesto que sufría los mismos miedos que siempre tuve y aún seguía teniendo por percibir parte de esa espiritualidad que el mundo nos niega y nos hace ver como irreal. ¡Sentí que había gente como yo!

5-¿Y UNA PELÍCULA?

Nosso Lar (Nuestro hogar) es una película brasileña basada en lo que el medium Francisco Cândido Xavier describe como un caso real que le fue dictado por su protagonista, dando una amplia visión del mundo espiritual.



6- ¿QUÉ ES LA ASR PARA TI?

Es una gran familia, de la que aprender y en la que apoyarse. Aunque me gustaría que algún día se diese un paso más e incluyésemos en esta gran familia a los alumnos para un mayor aprendizaje en el Amor y la Humildad desde la Unidad.

7-UN DESEO PARA EL MUNDO…

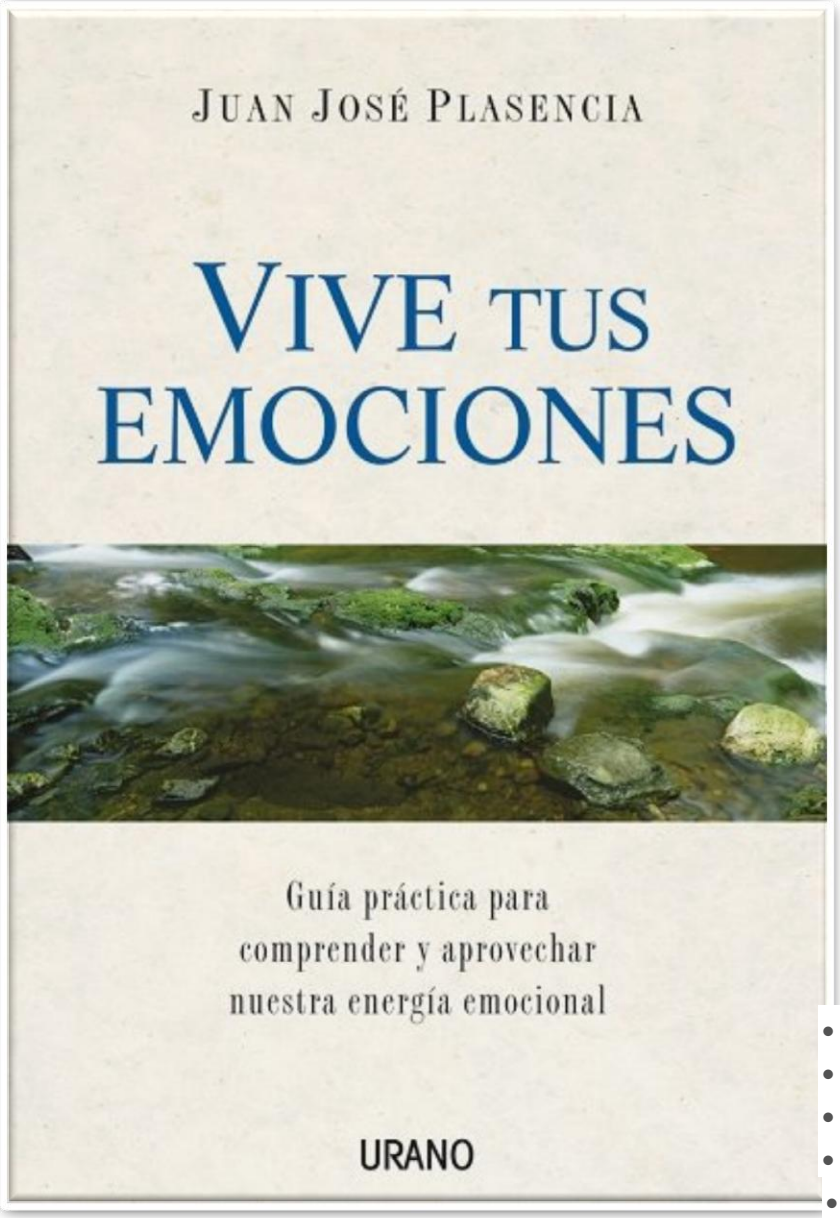
Que alcancemos la unidad y la evolución en el aprendizaje del Amor Incondicional.

8- QUÉ HA HECHO REIKI POR TI?

Mostrarme que la MAGIA, en la que creía cuando era niña, existe y existe para todos, aunque no seamos a veces conscientes de ello.

Vanessa Bravo Rodríguez, maestra ASR (Málaga).

En un rincón de nuestra biblioteca



En esta ocasión, desde Tarragona y con acento andaluz, nos encontramos sentado en un rincón de nuestra biblioteca a Fernando Lucena recomendándonos la lectura de "Vive tus emociones" de Juan José Plasencia.

Conocer nuestras emociones y saber dilucidarlas teniendo en cuenta los aspectos físicos y órganos que son afectados es imprescindible para el autoconocimiento de uno mismo. Sólo desde este lugar de introspección podemos acercarnos a la ayuda terapéutica de nuestros alumnos y pacientes, pues no podemos dar lo que no tenemos ni transmitir lo que no conocemos. Este libro propone también una serie de ejercicios que por su practicidad parecen simples pero que nos aportaría una gran refuerzo a nivel, físico, emocional e intelectual. Sólo desde el equilibrio de cuerpo, mente y emociones podremos acercarnos al contacto con el ser de cada uno.

- Nº de páginas: 272 págs.
- Encuadernación: Tapa blanda
- Editorial: URANO
- Lengua: CASTELLANO
- ISBN: 9788479536046

Fernando Lucena Gómez, maestro ASR (Tarragona).

Meditación

Solo por hoy no me irrito

Respiro, respiro… Siento cómo los pulmones acarician con suavidad mi corazón. Lo siento, lo veo y conecto con él; es un órgano fuerte y a la vez tierno; siente y vibra con energía propia. Dicen que está en el centro del pecho de los humanos, sin embargo yo a veces lo siento en otros lados; en algunas ocasiones escucho su palpitar y está en la sien, en la mano e incluso en el hígado. El corazón físico no lo puedo tocar, sin embargo el etérico, que sí que puedo, en algunas personas es tan grande que no alcanzo a abarcarlo con mis brazos, se sale del pecho sin límites. Cuánta gente buena, tanto amigo hermoso que no me canso de agradecer el poder estar en su camino en esta vida, en este instante. Me imagino abrazando a mi amiga, a mi compañera en un abrazo largo, tierno, de corazón a corazón. Rodeada de seres más que hermosos, disfruto de una vida cómoda, muy, muy cómoda, donde el enojo pasó, dónde la irritación se me olvidó de no usarla; qué hermoso decir esto. La irritación se me olvidó de no usarla y lo puedo decir ahora, después de tiempo y tiempo, donde las pataletas fueron dadas a mi saco de boxeo particular. Me creé un saco de boxeo imaginario para poder sacar la ira contenida, para evitar cualquier bloqueo cuando no sabía que la aceptación no es rendición; hubo un tiempo que casi rompo el saco, hasta que aprendí, a fuerza de puñetazos en el aire, que no soy quién para cambiar a nadie, que nadie es quién para cambiarme a mí. Solo yo tengo el albedrío del cambio, solo tú tienes el poder del cambio. Y así las irritaciones se fueron olvidando, transmutando sin esfuerzo, cambiando incomprensión en abrazos, quizás al aire, abrazos energéticos. Visualizo la irritación y la cambio en comprensión e incluso voy mas allá: me imagino tirando del hilo invisible que deshace la madeja y resuelve el para qué.

Gracias

Desam Fernández, maestra ASR (Castellón)

Compartiendo

LOS VIAJEROS

…ERASE UNA VEZ HACE 5000 AÑOS EN EL PASADO….O TAL VEZ EN EL FUTURO

CAPITULO I: EL HOGAR

Erase una vez, digamos, hace cinco mil años en el pasado o tal vez en el futuro, en un universo diferente al nuestro, en una dimensión distinta, vivía una raza de seres conscientes, seres que eran tan puros y tan llenos de conocimiento, que estaban en un estado de paz total. Su mundo era de una naturaleza muy distinta de la nuestra; era un mundo de luz.

Estos seres llamados Shaligrams, vivían inmersos en un océano de luz rojo-dorada, nadaban en esta luz, como peces en un mar de silencio, ya que en realidad, estos seres habían alcanzado tal estado de armonía y satisfacción que no necesitaban moverse en absoluto. Los Shaligrams no estaban hechos de carne y hueso como nosotros, sino que eran seres de luz. Y eran muy pequeños, de hecho a ti y a mí nos parecerían puntitos de luz, micro-estrellas. Y, sin embargo, con los poderes de la mente, del intelecto y de la personalidad desarrollaron una absoluta perfección. De esta forma, la raza de los Shaligrams flotaba en su océano silencioso de luz con gracia y elegancia, como una constelación celestial.

No todos brillaban con la misma intensidad, algunos irradiaban extensos campos de energía y luz, y otros destellaban débilmente. Los más poderosos formaban una especie de rosario creando un intrincado y maravilloso modelo, algo parecido a un reluciente collar de diamantes.

Y en el centro estaban los Shaligrams más poderosos de todos. Estos seres emitían una increíble radiación de paz y armonía. Los demás Shaligrams se ordenaban de forma natural alrededor de este grupo central de pequeños centros de energía como si una fuerza magnética les uniera.

Y en el mismo corazón, en lo más alto del grupo de Shaligrams, habitaba el ser más increíblemente poderoso, luminoso y hermoso. Era tan radiante y tan constante, que todos los demás sólo deseaban estar cerca de Él. Había alcanzado un estado de conocimiento absoluto sobre el universo entero, es más, conocimiento de cada universo incluyendo el nuestro. El comprendía los secretos más recónditos del tiempo. Podía viajar instantáneamente a cualquier parte del espacio más remoto, e incluso ir más allá. Conocía y comprendía el pasado, presente y futuro. Podía hacer literalmente todo lo que quería. La raza de los Shaligrams era la más poderosa de todas; si nos comparamos a ellos, los seres humanos seríamos simples monos.

Al mismo tiempo, el guía de los Shaligrams era totalmente benevolente. No tenía ni la más mínima intención de hacer daño. De hecho, su única meta era cuidar de que el universo funcionase pacíficamente, y cuando se desordenaba, actuaba rápidamente para devolverlo a su estado original. El nombre de este ser, que era supremo entre todos, era Shi Vah. Y todos los demás Shaligrams le consideraban como un Padre.

Todo transcurría tranquilamente y en un perfecto orden en este mundo de luz, pero llegó un momento en que un Shaligrams, y luego otro, decidieron que este hogar ya no les estimulaba más. A ese mundo de espíritu puro, donde se interrelacionaban a un nivel incluso más allá del pensamiento, le faltaba una cosa solamente: Distracción, cambio y felicidad. Así, uno de los más fuertes de la raza se comunicó con el Padre Shi Vah: “Quiero explorar otro mundo” dijo el hijo. “Déjame llevar a otros conmigo, y así colonizaremos otras dimensiones más lejanas. Deseamos tener esta experiencia”. “Dulce hijo, ¿A dónde vas a ir?, preguntó Shi Vah divertido. “No lo sé. Pero debe haber un mundo que merezca la pena explorar. Aquí tenemos paz, pero hemos llegado a un punto en que nos hemos olvidado de lo que es la experiencia, de lo que es construir de nuevo desde el principio. Esto es lo que deseamos. ¿Existe algún lugar con el material, el potencial y el ambiente apropiado?.

El Padre pensó por un momento, sabiendo ya la que iba a pasar. Y en esta pausa de un segundo midió las fronteras de la eternidad en su mente oceánica, y dijo: “Si”.

“Tus deseos sólo pueden satisfacerse en un mundo físico con estrellas y planetas”, Shi Vah continuó, “pero la mayoría de los mundos están vacíos, su fin es mantener el equilibrio del universo. Pero hay un lugar, un planeta en el espacio más remoto, una gema que tiene toda la belleza que pudierais pedir. Verdaderamente lo podéis convertir en un mundo de felicidad. Id pues, hijos míos, id en un número suficiente para establecer una colonia. Necesitaréis fabricar materiales cuando lleguéis allí. Id y experimentad vuestra felicidad. Os la habéis ganado. Y si algo va mal, llamadme y os ayudaré en lo que pueda”.

Los hijos que estaban más cerca resplandecían de dicha. Inmediatamente organizaron un grupo de novecientos mil viajeros fuertes para colonizar el lejano planeta. El grupo iba a ser dirigido por el hijo que había pedido marcharse y por otro ser que estaba junto a él y que también brillaba con resplandor y valentía. Tenéis que saber que los Shaligrams eran una raza tan avanzada que no necesitaban ninguna embarcación física en la que viajar. Simplemente, por medio del poder de su pensamiento altamente desarrollado, se alejaron del mundo de luz hacia una nueva y extraña dimensión. Era el comienzo de una larga odisea llena de aventuras, y los viajeros no volverían a su hogar de la paz por un largo, largo tiempo.

Texto extraido del libro “Los Viajeros”,
cedido y recomendado por:

Gregorio Soto, maestro ASR (Gerona).

Este boletín de primavera ha sido creado por

Virginia Núñez-Arenas Berigüete, Marisol Hedrosa,

Antonio Olmo Lanzadera, Rafael Manrique,

Alma Mª Palanca Cabo, Ana Isabel Carrasco Sanz,

Vanessa Bravo Rodríguez, Fernando Lucena,

Desam Fernández, Gregorio Soto

EQUIPO DEL BOLETÍN ASR

Maquetación: *Pilar Grande*

Corrección: *Mila López y Pilar Hernández*

Coordinación: *Goyi Duque Marroyo*

Asociación de Servicio 霊気 Reiki