



Formas de compartir el Reiki:

Nuevas ideas para fomentar la práctica del Reiki en verano

En Pampaneira, Granada, tres Maestras de la ASR, Angelina Martín-Martín, Isabel Esmeralda e Isabel Coca, están organizando "Las 1^{as} jornadas de Terapias Naturales" con el objetivo de crear un espacio para compartir, practicar y ampliar conocimientos sobre Reiki y otras técnicas energéticas, en un ambiente de pueblo relajado y tranquilo.

La idea surgió cuando un grupo de compañeros de Reiki de Sevilla, vino a Pampaneira a pasar el puente de Andalucía. Por las mañanas y las tardes, nos uníamos para practicar Reiki y empezamos a recordar el Encuentro de Reiki del 2002; entonces surgió la idea de realizar unas **Reiki vacaciones** en el mes de agosto.

Nos pusimos a trabajar y pronto el proyecto se amplió para incluir otras terapias naturales como la acupuntura, con y sin agujas, que aporta interesantes conocimientos sobre anatomía y fisiología energética que sirve también a los practicantes de Reiki.

La nueva acupuntura sin agujas utiliza unos parches de cuarzo cuya energía se asemeja a Reiki y además es una técnica fácil y simple.

"La organización de estas jornadas conlleva situaciones enriquecedoras que era difícil prever. Os pido ayuda para que este proyecto sea para bien de todos y esté en armonía con el universo," comenta Angi.

REIKI VACACIONES

- 19 y 20 de agosto:
CURSO DE REIKI 1º GRADO.
- 21 a 25 de agosto: **PROFUNDIZANDO EN REIKI.**
- 26 y 27 de agosto:
CURSO DE REIKI 2º GRADO.
- 28 de agosto y 1 de septiembre:
PROFUNDIZANDO EN REIKI II.
- 2 y 3 de septiembre: **DESCUBRIENDO EL SER INTERIOR**

Angelina Martín-Martín, Granada

Reiki llega a las altas esferas

El reconocimiento de Reiki como una técnica útil y eficaz se hace cada vez más patente. En Internet una búsqueda en Google nos presenta más de 14 millones de páginas dedicadas a Reiki, y de estos 277.000 son de España; entre ellas se encuentra la nuestra: www.asociacionreiki.org.

El Centro Internacional de Entrenamiento en Reiki calcula que ahora hay más de 50.000 maestros de Reiki en el mundo, y más de un millón de practicantes.

Los beneficios de esta técnica, se está constatando en hospitales por todo el mundo, en cuanto a su eficacia en aliviar el dolor, acelerar la recuperación de intervenciones quirúrgicas y prevenir complicaciones. En un estudio llevado a cabo en 2002 por la IARP (Asociación Internacional de Profesionales de Reiki), se encontró que el 60% de los hospitales considerados los mejores de USA tenían programas formales o informales de Reiki para sus pacientes, y que el 67% de estos hicieron notar que lo consideraban altamente beneficioso para sus pacientes.

Reiki en hospitales

La Biblioteca Nacional de la Medicina, USA, publica numerosos estudios de Reiki en hospitales para diferentes cosas como: trabajar con personas torturadas en Sarajevo, para el control del dolor para pacientes de cáncer (con resultados altamente significativos), para apoyar la recuperación después de la cirugía (comprobando que utilizaban menos medicamentos, menos tiempo de hospitalización).

También se está usando el Reiki durante cirugía dentro de la sala, en el prestigioso hospital Columbia Presbyterian de Nueva York. El Dr. Mehmet Oz encontró que entre los pacientes con Reiki no había rechazo de órganos transplantados, ningún o poco dolor pos-operativo en pacientes de by-pass, etc.

=>



TIM OCKENDEN / REUTERS
Carlos y Camila, una pareja polémica

... tida sobre su futuro matrimonio. Y también la prensa británica informaba de que el príncipe Carlos de Inglaterra y su prometida recurren estos días a una terapia alternativa japonesa llamada reiki para poder afrontar la tensión del momento. ●

Recorte de La Vanguardia

En España hay varios grupos que están ofreciendo Reiki en hospitales. Algunos maestros y socios de Servicio Reiki imparten Reiki a pacientes del Ramón y Cajal y muy pronto empezarán en el Hospital de la Paz por petición del mismo hospital.

Reiki en la universidad

También se estudia el Reiki en la universidad. La Universidad de Michigan, subvencionada por el Instituto Nacional de la Salud estudia Reiki para ver su eficacia en el control de dolor crónico en neuropatía diabética. La Universidad de Tejas Houston, la Facultad de Medicina de la Universidad de Maryland, Universidad de Yale, la Universidad de Washington, Universidad Temple, entre otros están desarrollando investigación sobre Reiki y todos ellos con subvención del gobierno USA.

∞

Mereces el lujo de un auto-tratamiento de Reiki. Tú lo vales...

UN POCO MÁS DE

HISTORIA DE REIKI

de Reiki, Sistema tradicional japonés, Johnny De Carli



El descubridor del Reiki, Mikao Usui, era una persona muy cálida, sencilla y humilde. Físicamente era saludable, nunca se vanagloriaba y siempre tenía una sonrisa en los labios. También era una persona muy valiente y cauta, según el testimonio que sus discípulos dejaron en su túmulo. Hoy sabemos que estuvo casado y que su esposa se llamaba Sadako. Tuvieron tres hijos: un niño y dos niñas. Ninguno de ellos dedicó todo su tiempo al Reiki.

Mikao Usui fundó la organización en Tokio en 1922, cuatro años antes de su fallecimiento. Esta institución vigila, hasta la fecha, la práctica y las enseñanzas.

Se trata de la *Usui Reiki Ryoho Gakkai*. Tiene su sede en Togo-Jinga, un local sagrado de Harajuko (Tokio). Usui fue el primer presidente de la *Gakkai* (Organización) y su título era el de *Sensei*, (profesor, en japonés). En la *Gakkai* no existe la figura de maestro de Reiki.

La historia tradicional que se cuenta en Occidente dice que todos los miembros de la Organización murieron en la 2ª Guerra Mundial o dejaron de practicar. Sabemos que la organización *Usui Reiki Ryoho Gakkai* permaneció activa tras la muerte de Usui.

Esta organización tuvo seis presidentes, cinco de los cuales ya han fallecido: el contralmirante de la Marina japonesa Juzaburo Ushida (1865-1935), el contralmirante de la Marina japonesa Kanichi Taketomi (1878-1960) el profesor y filósofo Yoshiharu Watanabe, el contralmirante de la Marina japonesa Houichi Wanami (1883-1975) y la señora Kimiko Koyoma (1906-1999).

Actualmente, la *Gakkai* está presidida por el señor Masaka Kondoh, que es profesor universitario. Al contrario de lo que se nos dijo en Occidente, las mujeres siempre fueron aceptadas en el *Usui Reiki Ryoho Gakkai*.

Marivi Iglesias, Bilbao

Nanas del cielo "Sonrisa de Dios"

*Somos arrullados constantemente
por el Padre celestial y la Madre Divina.
Su Amor nos recorre como ondas de Amor y Luz
que nos expanden y acunan en el Universo dulce...
y sonreímos.*

*Sonreímos con sonrisa brillante
más brillante que el Sol.
Sonreímos con Sonrisa de Dios.*

Leonor Bru, Valencia

Pensamientos para vivir:

Hacer las cosas para un fin es perder la inocencia, ser "utilitarista". Si puedes responder a quien amas cuando te pregunta: "¿por qué me quieres?", es que ya no lo amas. Lo auténtico no tiene por qué.

Raimón Panikkar

La Mesa de Unidad

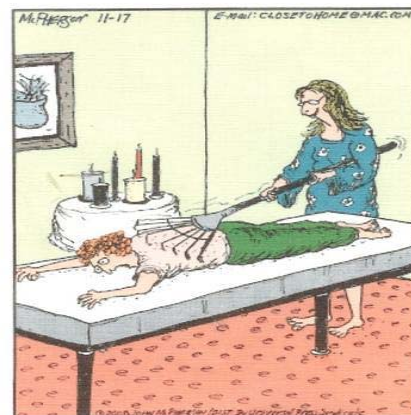
En el último boletín se nos brindó información sobre la Mesa de Unidad. Seguiremos informando de los avances que se van logrando.

Para mí lo más importante fue reunir a diversos colectivos con un objetivo común. Todos sabemos que no es fácil trabajar juntos cuando cada uno defiende sus propios intereses. Pues bien, a pesar de los tiras y aflojas, se va llegando a algunos acuerdos; por ejemplo, a finales de abril se convocó a una asamblea para informar al máximo de personas y colectivos sobre los trabajos realizados y los objetivos que pretendemos alcanzar.

Como algunos sabéis, en Alemania las medicinas complementarias se consideran una opción válida dentro del sistema sanitario. En otros países europeos se está avanzando en este mismo proceso. Portugal está a punto de aprobar reglamentación en este sentido, y es un ejemplo a seguir en España.

Esperamos poder seguir avanzando en este camino. Algunos hospitales en España ya admiten a personas que van a dar Reiki a los enfermos. De todo lo que os vayáis enterando vosotros y todo lo que os vaya ocurriendo, podéis exponerlo aquí, eso nos da más empuje a todos, compartimos experiencias e información que nos enriquece.

ANGELES CALLEJON, Madrid



"Yo tenía la impresión que Reiki era otra cosa"

Todos los días:

- recordar la importancia de ofrecer Reiki a nuestro cuaderno de personas que necesitan ayuda
- acordarnos de ofrecer Reiki a los que han pedido ayuda a través de nuestro teléfono Reiki

Teléfono Reiki

958- 224310

De 23,00 a 23,15 h. ofrecemos Reiki a personas y situaciones. Llama al contestador y deja los datos.