

ASAMBLEA 2008

La Asamblea anual de la Asociación tuvo lugar el 9 de Febrero en Madrid en la Casa de Espiritualidad San Pablo, con la asistencia de más de 40 Maestros de Reiki de muchos lugares de España.



Natalia Ruiz, Secretaria de la Asociación, había servido en el cargo durante dos años (mandamos el agradecimiento de todos los socios por su plena dedicación a estas importantes tareas). Pero se vio obligada a presentar su dimisión por tener que ocuparse de temas personales importantes. Así que tocaba elegir nueva Secretaria. Cecilia Coviella,

Maestra de Tarragona, se ofreció a prestar este importante servicio a la Asociación, y fue elegida por unanimidad.

Esther Ramiro y Raquel Rus se ofrecieron para encargarse juntas de la nueva página web, que pronto estará en funcionamiento con un nuevo "look" y mejor organización.

El Proyecto de Voluntariado quedó bajo la dirección de Margarita Llandrés, María Sánchez y Ángeles Callejón, quienes tienen previsto darle forma y acción en este año en hospitales y/o centros de tercera edad.

Roberto Granizo y Cristina Martínez presentaron una primera versión de un código deontológico para practicantes de Reiki de la Asociación. Se pondrá en la web en su versión final.

Se eligió la fecha de 9 de Febrero para la próxima Asamblea Ordinaria y se tomó otras decisiones referentes a las cuentas y a nuestra participación activa en la Mesa de Unidad para apoyar y dar dirección a la reglamentación de las terapias alternativas.

Terminada la Asamblea, se siguió con una reunión con el Reiki como protagonista: iniciaciones, película preciosa de ayuda Reiki en Bolivia traída por su protagonista: Inma Gutiérrez, compartir experiencias y más compartir. La maravillosa energía del amor incondicional se hizo patente en todo momento.

Noticias:

Mandala por la paz a la Casa de Cultura:

El pasado 4 de febrero se celebró el tercer Maratón de Reiki por la Paz, en Lekeitio. Comenzó a las 12 h. hasta las 19 h.

Cada hora se alternaban las personas que enviaban Reiki por la Paz e iban pintando un bello mandala, cargándolo de energía Reiki, que luego se colocó a la Casa de Cultura a fin de que la energía de la Paz del Mandala, siga llegando al pueblo y por ende, al planeta.

Regulación de Terapias Naturales

La Mesa de la Unidad de la Naturología presentó un Proyecto de Ley de Ordenación Profesional de las Terapias Naturales en el 2007 al Congreso de los Diputados, y esperamos que el sector de las Terapias Naturales se regule, ya que se ha aprobado la constitución de un grupo de trabajo.

También el INCUAL está trabajando en diferentes grados de estudios en Formación Profesional, para ir incluyendo la profesión de Terapeuta Reiki en la Enseñanza Reglada.

Para más información podéis entrar en la web: www.mesadeunidad.com

TESTIMONIOS:

Aunque se marchó, sigue estando...

Domingo, 3 de febrero, hace un año de la muerte de papa.

Deseaba marcharse, su cuerpo ya no funcionaba bien, era como un bebe de nuevo. Así que marchó, y fue una alegría acompañarle en su muerte, dándole Reiki.

Mi mano bajo su cuello, tumbándose en la cama, miraba a mi madre y le sonreía, y así se fue, sonriendo.

Hoy hace un año que no le veo, tan solo le recuerdo, le añoro; le sueño, y le veo en el desierto, cuando buscaba petróleo... cuando era joven, tan guapo!

Y sé que eres Luz, donde quiera que estés, sé que sigues brillando.

Gracias Padre, por la vida que compartiste conmigo, con nosotros, con todos los que tanto te quisimos.

Tenzin Dechen, Cristina Ley

RECORDATORIO

El teléfono Reiki es una forma de servicio muy importante en nuestra Asociación. A través de él, muchas personas que sufren, encuentran una mano que les ayuda, encuentran paz y amor incondicional, de un grupo de personas que ni siquiera les conocen. No olvides cada día dedicarle un ratito.

627-442 533 y 911-261 014

Otro ratito a NUESTRO CUADERNO Y A TODOS LOS CUADERNOS DE LA ASOCIACION



Me decidí dar el paso

Aunque tenía alguna información sobre la técnica Reiki, hasta el pasado mes de junio no me decidí a dar el paso. Pensaba que "no era para mí". Una amiga me hablaba de Reiki cuando nos veíamos de tarde en tarde, pero yo decía que bastante liada estaba con actividades, como para encima irme cada lunes a la Plaza de Castilla...

La pasada primavera sentí la necesidad de saber que era Reiki en realidad. Como no me encontraba bien (me dolía la cabeza, tenía insomnio, cansancio..) busqué información en la Red. Encontré un lugar cerca de casa donde me dieron algunas sesiones. A ver que pasaba.

Al final acabé en la Plaza de Castilla y pude comprobar lo cierto que es la máxima de que "sólo cuando el discípulo está preparado aparece el maestro" porque en junio hice el primer curso con interés, ilusión, esperanza...

Desde entonces ha cambiado mi vida. Practico cada día en casa. Los lunes, participo de la "magia del Reiki en grupo". Me siento mejor a todos los niveles. La energía hace su trabajo.

En junio mi gran temor era que me destinaran a un colegio muy lejos de casa (soy maestra interina) o que me adjudicaran un curso de tres años (me parecía difícil y agotador). Hice el curso y funcionó. Pude pedir un colegio relativamente cerca. Lo de los tres años se está resolviendo favorablemente.

Cuando supe que "me había tocado lo que tanto temía" empecé a mentalizarme de que "era lo mejor para mí" y desde el primer día canalicé la energía hacia: los niños, sus padres, la clase, mi trabajo...

Ahora estoy muy contenta. Pasó el periodo de adaptación con sus dificultades y llantos. Desde mi nueva actitud supe solucionar conflictos, calmar ansiedades. Los niños responden, progresan, están contentos y sus padres también.

Por la tarde duermen un rato la siesta. A los que les cuesta coger el sueño, mis manos les van calmando. Acaban todos dormidos en un ambiente de intensa paz.

Ahora soy yo la que habla de los beneficios del Reiki a familiares y amigos. Algunos se van contagiando con mi entusiasmo (una amiga hizo el primer curso en diciembre, mi hijo y su pareja están en lista de espera para el mismo, y mi hija también quiere hacerlo algún día).

Mis padres viven lejos. El último fin de semana que fui a verles quedaron encantados con la sesión que les hice, sentados en el taburete. Es verdad que a las personas mayores les viene de maravilla recibir Reiki.

Laura nos dijo que "bajo su responsabilidad" los de primero también podíamos enviar Reiki a distancia. Yo lo hago cada día:

- a mis seres queridos
- a relaciones personales conflictivas
- a situaciones de guerra, catástrofes, enfermedades...
- a los que trabajan por mejorar las leyes, los gobiernos para conseguir un mundo más justo
- a los que trabajan para cambiar el sistema capitalista y así erradicar las causas de la pobreza
- a los que piden Reiki por teléfono
- a el Planeta Tierra

En 2008, quiero hacer segundo curso y seguir profundizando en éste, nuestro camino.

JOSEFINA RAMOS

CUANDO MEDITO, PUES ESO: MEDITO



Naturalmente que cuando me siento a meditar, hago otra cosa distinta a esto que voy a relatar, puesto que estaría inventándome una película o cualquier cosa. Esto que sigue es mas bien la impresión que me queda después, es como una metáfora del resultado, porque ya sabemos que "Meditar",- si lo puedo resumir en pocas palabras es para mí: "estar en el medio", bien que a los participantes nos sea ciertas veces como medio estar y medio no estar, pero en fin, mas bien avanzar.

Lo mío es meditar sentado. Empiezo tomando conciencia racional primero de donde estoy, el ambiente en que me encuentro, los ruidos y sonidos que me llegan, y demás. Es una pequeña rutina para empezar. Mis brazos en el regazo, los pies sueltos en el suelo, la respiración que se me hace más serena y demás añadidos que tú ya sabes. Todo eso conforma un breve repaso que me resulta cada vez más rutinario y reconfortante, a la vez que me confirma algo así como "me siento cómodo, voy bien".

Mis ojos están cerrados desde el comienzo a fin de separarme del ambiente contagioso de imágenes y recuerdos, aunque hay ocasiones en que los abro, bien que me doy cuenta que necesito aprender a desprenderme también de lo que tengo delante mirando, por lo que corrijo mirando a un punto fijo.

Ya en mi quietud, todo ocurre como si llegara a la puerta de una Mina, quizá la "Mina" donde está "mi mineral precioso", donde todo está por explorar y cavar. Me percato de que ya tengo un acceso, una entrada donde sé cómo llegar. Ahí pues, al llegar me establezco cómodamente, todo se me suelta ahí, me siento a gusto, prácticamente como un lugar en que mi dominio es fácil sobre numerosos asuntos sin especificar. Es una sensación amplia y generosa en la que me siento seguro y a gusto.

Y, ¿Qué ocurre? Cuando me percato que me encuentro sereno en el cuerpo y también en la mente, y me doy cuenta que este parcial desvanecimiento permitido,- le llamaré así,- puesto que no estoy dormido, sucede que mi mente, no sabiendo quedarse quieta, aparece como si fuera compañera complaciente, a hacer el favor de recordarme cosas pendientes que tengo, y que ya sé. En mis primeros intentos de meditación, prácticamente me distraía, le secundaba sus requerimientos. Al final, sin darme cuenta me iba secundándole sus propuestas y me pasaba a otros escenarios. Menos mal que cuando me percataba de ello, volvía de nuevo a revisar mi postura y compostura, reconsideraba mi intención, y así volvía a centrarme y a recomenzar.

Poco a poco tomé esas interrupciones como "material obsoleto" de la mina, cosas que, por sabidas, ya no me interesan en ese justo momento, y las dejaba desfilas en las "carretillas" de la mina, camino a fuera, y la observaba neutralmente. Al final se alejaban y se iban, como si fueran de otro.

Nada quita que en la cartelera aparecieran otras novedades, bocinazos, imágenes, cosas variadas. Al principio era todo un aprendizaje en mí, querer aislarme, con las herramientas de la asepsia central, quedarme en el medio donde me puse, conmigo mismo, con mi totalidad tal cual me sentía y percibía, sin prestar atención exclusiva a nada, pero sí atención distante a lo que aparecía y sucedía.

Conseguí y ya consigo momentos de atención anclada en mi ecuanimidad, mi serenidad, en sentirme cómodo y a gusto, percibiéndolo todo desde el medio del todo, sin dejarme llevar a un lado o por un u otro elemento.

Todavía sigo ahí, sigo recomenzando. Es una aventura, un aprendizaje, un "re-gustazo". Sé que el trabajo de "La Mina" me llevará cada vez más hacia el interior. ¿Qué encontraré? El qué, no lo sé, pero el cómo me parece muy interesante cada vez más.

Lucho Vásquez (Toledo)