



TELÉFONOS DE AYUDA REIKI
(contestador 24 horas)
91 126 10 14 ó 627 442 533

Teléfonos ASR
627 441 137 / 627 441 138
627 441 755 / 627 441 756

Conocí a Emilio

Hace unos 8 años en un centro de Reiki a donde acudí, no recuerdo muy bien por medio de quién o para qué, pero recuerdo que me dijo que quería hacer un curso conmigo para conocer esa técnica que le enamoró en cuanto probó.

Él es un estupendo masajista y por sus manos pasaron mis padres y yo misma. Decidí invitarle a mi curso de I Nivel de Reiki ya que había sido tan amable con mis padres y conmigo.

Ya tenía 80 años y con su acento catalán, de andaluz criado y educado en Barcelona y, como él dice, madrileño de adopción, me dijo: "Laura, quiero que sepas que yo pretendo llegar a la Maestría", lo que a mis alumnos les lleva más o menos unos 3 años de media. Eso me encantó, me encantó que con 80 años ya estuviera haciendo planes a largo plazo y con el entusiasmo de prepararse para llegar al final de ese camino.

Y es que Emilio siempre llega al final de los caminos porque no le falta disciplina ni entusiasmo y lo que empieza, lo practica con la intensidad requerida y así, suave pero imparablemente llega a las metas que se propone.

Por lo que sé de él, éste ha sido siempre su modo de vivir y es que Emilio es auténtico. No recomienda nada de lo que él no ha comprobado antes y hace regularmente desde que lo conoce y sabe que le es útil, a veces durante más de 40 años, como en el caso de la toma del Ácido Ascórbico. Y así con todas las cosas que ha ido añadiendo a su rutina diaria: gimnasia, Reiki, chi-kung, estiramientos, jogging, aeróbic, natación, alimentación sana, saltar a la comba, boxear con la sombra, bailar, etc....

Menos mal que ya está jubilado porque tiene tantas actividades que le ocupan mucho tiempo, aunque siempre lo tiene para una persona necesitada, aunque no la conozca, para los amigos, para los enemigos imposible, pues no tiene enemigos. (Si les hubiera tenido ya les habría hecho Reiki o masaje y convertido en buenos amigos...)

Me descubro hablando del personaje y no de la obra pero, es que su obra es mucho de su vida y su vida es ejemplar en muchísimos aspectos. **Emilio es básicamente un hombre bueno, generoso y disciplinado.**

Yo he visto como Emilio y cómo otros enseñados por él hemos podido demostrar a un paciente y a sus familiares, que miraban con los ojos desorbitados por la sorpresa, que una de sus piernas no era más larga que la otra a pesar de la cuña ortopédica que llevaba hace años.

O como una persona diabética regulaba su azúcar durante mucho tiempo.

O como a una médica ya cercana a la menopausia y con problemas menstruales, volvía a tener las reglas cada 28 días, como un reloj suizo.

O como alguien que venía encogido por el dolor de un pinzamiento, al ser muy suave e

indoloramente manipulado en la pelvis y tratado con la fusión de todas sus técnicas, salía caminando sin dolores y tremendamente agradecido.

O como un joven con problemas de libido recibía no sólo un tratamiento que le equilibraba su sistema endocrino sino también sabios consejos de alimentación que le hacen sonreír y volver cada vez más alegre y recuperado.

Pero esto no es algo que él quiera guardarse para sí, sino que nos da con sus enseñanzas la oportunidad de aprender y compartir con él y con nuestros pacientes, familiares y amigos toda su sabiduría y buen hacer, explicando todo de forma clara y sencilla y siempre con una sonrisa en los labios que es una de las cosas más curativas que existen.

Gracias Emilio por tu generosidad.

Laura Fernández Garrido

Los comienzos

Hay algo en común en todos los comienzos, y es la responsabilidad que uno adquiere cuando dice ¡si quiero!

Uno llega al Reiki un poco de casualidad y cuando te quieres dar cuenta se convierte en una responsabilidad, que de pronto te da un poco de miedo, respeto, o como le quieras llamar.... Porque sabes que es un compromiso, pero no el compromiso de darte o dar Reiki a diestro y siniestro y todos los días.

Intuyes que hay algo más fuerte en el camino del Reiki. Comienzas a familiarizarte con la "energía universal" de la cual no habías oído hablar en tu vida. Y de pronto, la casualidad que te llevó al Reiki se convierte en "causalidad" y comprendes que todo tiene un motivo y un porqué, que no hay circunstancias inútiles, ni tiempos perdidos, ni personas sin mensaje. Todo y todos nos hablan si estamos atentos.

Nuestra vida, nuestro yo más íntimo se pone a danzar al ritmo de esa energía nueva que nos conecta con "el todo", porque el Reiki es dar, y ese "todo" también lo es; de manera que esa danza es armoniosa y bellísima.

De todos los caminos, con sus luces y sus sombras, nosotros hemos elegido el de la luz, y en verdad, que eso es un gran compromiso.... Casi tan grande como el que tiene esta primavera con nosotros: ¡Bienvenida sea!!!!

Ana Padilla

Ideas para trabajar

"Hoy necesitamos la mejora y la reestructuración de nuestras vidas a fin de poder librar a nuestros semejantes de la enfermedad y del sufrimiento emocional".

Dr. Mikao Usui

La lógica me lleva a pensar que una de las misiones de un maestro Reiki es difundirlo para beneficio de toda vida.

Os cuento, sin extenderme demasiado, una experiencia que puse en práctica en 2006 y que pienso que os puede aportar ideas.

Me puse en contacto con varias Asociaciones (Cáncer, Fibromialgia y Enfermos de Crow) mediante un escrito en el que adjuntaba un pequeño dossier informativo sobre Reiki y los beneficios que su práctica les podría reportar. Así mismo me ofrecía, de forma desinteresada, para dar una charla informativa a sus asociados.

Recibí contestación únicamente de un representante de la Asociación de Fibromialgia. Esta persona era bastante receptiva al uso de terapias complementarias, por lo que decidió hacer el Nivel I de Reiki. Pasados unos meses, y observando cómo se aliviaban sus dolencias con la práctica, hizo el Nivel II.

Poco después, puesto que había realizado prácticas con otros miembros de su Asociación, me propuso el hacer un curso de Nivel I con cuatro de los asociados.

Pensamos que sería bastante positivo que los ingresos de dicho curso fuesen a manos de la Asociación, para la subvención de aquellas personas que quisiesen hacer cursos de Reiki, bien conmigo o bien con cualquier otro maestro, y, para la adquisición de material (camilla, entre otros).

Para recibir la subvención, que la propia asociación les proporcionaría (incluidas estas cuatro primeras personas), tendrían que realizar un número de prácticas de forma desinteresada a otros miembros de su asociación.

Los receptores, realizarían una aportación simbólica que iría a la asociación y que a su vez permitiría seguir subvencionando a otras personas que quisiesen realizar el Nivel I.

En la actualidad la Asociación de Fibromialgia cuenta con al menos ocho personas de Nivel I y una persona de Nivel II.

Se está dando tratamiento a muchos miembros de dicha asociación y a familiares de estos.

Creo que la experiencia ha valido la pena y, desde aquí, os animo a intentar extender el Reiki y sus bendiciones.

Manuel Lorite

Mi primera iniciación

Cuando recibí mi primera iniciación de Reiki estaba muy contenta. ¡¡ Me hice adicta!! Había días que me hacía hasta tres sesiones diarias...

Ese año mi hermana, que vive en el campo, sembró unos tomates de esos que se llaman Raze, los de pata negra. Estaba muy contenta porque otros vecinos habían sembrado también esos tomates y parecía que iban a tener una buena cosecha.

Pero a mediados de Septiembre hubo unas heladas terribles y toda la cosecha se fue al garete.

Una semana después aparecí por allí para pasar unos días de vacaciones, y me contó lo que había pasado con los tomates, así que cada tarde me iba a la huerta a cantarle a los tomates y a hacerles Reiki.

Metía las manos en la tierra, cerca de las tomateras durante unos diez minutos, y luego,

imaginándome que todas las tomateras estaban entre mis manos, las llenaba de luz.

Después de una semana de este tratamiento me marché a Madrid.

A los diez días, más o menos, aunque el tiempo seguía frío, mi hermana me llamó para decirme que los tomates "milagrosamente" habían madurado y que además estaban deliciosos, cosa que pude comprobar cuando, quince días después, volví al pueblo. Efectivamente los tomates del huerto de mi hermana habían madurado y estaban absolutamente divinos.

Os invito a que hagáis lo mismo con todas aquellas plantitas que tengáis alrededor, o cuando simplemente las cambiéis o trasplantéis de tiesto.

Alicia Rubio

MEDITACION BUDISTA

Que todos los seres tengan felicidad y las causas de la felicidad.

Que todos los seres estén libres de pena y de las causas de la pena.

Que todos los seres permanezcan junto a la felicidad sagrada

Donde no hay sufrimiento alguno.

Que todos los seres mantengan una conducta ecuánime sin demasiado apego ni demasiada aversión.

Que todos los seres traten por igual todo lo que vive.

Foto asamblea 2007



En la asamblea de este año, hemos participado más de 50 maestros y desde este boletín hago un llamamiento a todos los demás con el fin de que en la próxima seamos muchos más

PROYECTO DE VOLUNTARIADO MADRID



SE BUSCAN

La asociación está poniendo en marcha un Proyecto de Voluntariado en Madrid.

El objetivo es normalizar el Reiki en el entorno sanitario y conseguir que sea una parte más del tratamiento que reciben los pacientes si así lo desean ellos.

Buscamos practicantes de Reiki de la Asociación de Servicio Reiki de primer nivel en adelante, que quieran participar como voluntarios/as ofreciendo tratamientos en Madrid para este proyecto.

Si estás interesado/a ponte en contacto con tu maestro/a o con Natalia en secretariaasreiki@gmail.com o en el 627 441 755.