

LOS SANADORES DE LA SEGURIDAD SOCIAL

Podría decir que me sorprendió y de hecho alcé las cejas al verlo cuando al llegar a casa la noche del domingo 15 de Abril, tras pasar ese fin de semana en Madrid viviendo unas horas muy emotivas en un curso de primero, mi marido me dio un artículo que me había guardado cuando lo vio el día anterior. Era una entrevista publicada en la sección Salud del diario El País, bajo el título *Una sanadora en el hospital*, que Ángela Boto le hizo a Angie Buxton-King con motivo de la publicación de su libro *La sanadora de la Seguridad Social*.

El libro no lo he leído, pero todas las personas que sí lo han hecho hablan de él con palabras elogiosas e incluso conmovidas. En cuanto a la entrevista, es breve, pero en la presentación se hace un resumen de qué es Reiki y de la experiencia que esta mujer, iniciada en la sanación por imposición de manos, vivió junto a su hijo enfermo de leucemia y de cómo a raíz de esa experiencia acabó siendo la primera sanadora contratada por el Servicio Nacional de la Salud británico para trabajar con un pequeño equipo y con grupos de voluntariado para prestar ayuda a pacientes en hospitales del Reino Unido.

Me quedé pensando que por fin se hablaba de Reiki en un diario de gran tirada y, además, un sábado. Y en la sección de Salud. Aunque tampoco pude evitar pensar que era una entrevista a una practicante de Reiki de otro país, como si este tipo de terapia fuese algo desconocido aquí. Sí, ya sé que es desconocido para la mayoría, pero también lo era para la mayoría que hubiese una persona que trabaja con Reiki en hospitales del Reino Unido. También es cierto Angie Buxton-King ha publicado un libro y que eso le ha dado cierta notoriedad, por lo que parece lógico que se la entrevistase. Y sí, es cierto que esta entrevista también sirve para que Reiki se vaya conociendo un poco más y quizá para ayudar a superar las reservas que se tiene hacia las terapias complementarias. Todo lo que sirva para alcanzar ese objeto es bienvenido.

Curiosamente ese fin de semana habíamos estado comentando el trabajo que está haciendo un grupo de compañeras nuestras con distintos proyectos de la Asociación. Por ejemplo, las gestiones encaminadas a intentar conseguir entrevistas con responsables de hospitales para hablar de los beneficios de Reiki. Que se hubiese publicado ese mismo fin de semana la entrevista era una de esas mal llamadas "casualidades" que pasan.

Pero lo mismo que nada pasa por casualidad, tampoco las cosas se hacen realidad por arte de magia. Acaba de venirme a la cabeza uno de los refranes a los que tan aficionada era mi abuela Leonor, que siempre te saltaba con uno en cuanto se le presentaba la ocasión. Aquí le viene que ni al pelo uno y es el de: A Dios rogando y con el mazo dando. Es decir, que no hay que quedarse de brazos cruzados esperando a que ocurran milagros. Confiar en recibir ayuda, sí, y esperar que se den "casualidades", que siempre vienen bien. Pero al mismo tiempo, hincar los codos y hacer los deberes.

Ellas lo están haciendo con vistas a preparar grupos de voluntariado y, por otro lado, allanar el camino para que esos grupos puedan ofrecer ayuda a personas enfermas o en periodo de recuperación cuando se superen los obstáculos que existen de momento. Como soy tan despistada podría dejarme en el tintero el nombre de alguien, así no nombraré a las que recuerdo, pero deseo expresar mi admiración por su entusiasmo para realizar esta tarea sacando tiempo de donde no hay. Y siempre con ese entusiasmo que contagia, siempre con esa fe en que se va a conseguir, siempre con esa alegría cada vez que se consigue avanzar un pasito más.

Sólo me queda daros las gracias a las personas de ese equipo por todo lo que estáis haciendo. Y, remedando a la abuela, los demás nos aplicaremos el cuento: A Usui rogando y el hombro arrimando. Ojalá dentro de poco se haga un llamamiento desde la Asociación pidiendo voluntarios para esas prestaciones. Ojalá la generosidad que impulsa el Amor Incondicional nos haga a todos llamar o escribir a la Asociación

ofreciéndonos para colaborar. Y ojalá el título de este artículo se haga realidad muy pronto.

**Un fuerte abrazo a todos
Mila**



REIKI EN UN HOSPITAL DE BOLIVIA

Mi gran ilusión y trabajo es que la gente conozca y experimente Reiki en toda su profundidad, que se vuelva a valorar como antes lo estaba. Adentrarlo en hospitales sabiamente es, creo, una lanzadera para este cometido....

La confianza en lo que es y hace Reiki solo se obtuvo (te hablo de nuestro trabajo en el Hospital) a base de experiencia: porque lo sintieron personalmente, porque pudieron ver el cambio en los demás, en el ambiente ... y no fue fácil porque nos comentaron que el Director del hospital tenía sus dudas sobre la "brujería" de Reiki. Afortunadamente después de tener una entrevista con él, nos dió todo tipo de facilidades.

En cuanto a mandar Reiki al Hospital, es mejor que de momento se mande a los niños de manera general, ya que no siempre están los mismos niños ingresados.

Tenemos un vídeo-reportaje precioso en el Hospital Oncológico en el que se ven a los niños, padres Iniciados en Reiki, personal sanitario y médicos hablando de su experiencia con Reiki. La verdad es que poco nos ha quedado por decir a nosotras. Se enseñó, por primera vez, en un curso de la Universidad de Alcalá de Henares en el que invitan a asociaciones, y al mismo tiempo hablé sobre la experiencia con este Arte de Sanación.

Os mando también parte de una carta que escribí a mis alumnos después de llegar de Santa Cruz de la Sierra, es cortita pero significativa y quizá os pueda servir de algo:

"Mis muy queridos: Después de 2 meses y medio en el Hospital Oncológico de Santa Cruz de la Sierra ¡ya estamos en España! FELICES, FELICES, FELICES. Los resultados con Reiki han sido realmente maravillosos.

En las salas destinadas a los niños ¡ha ido cambiando todo tanto!: la ansiedad, los vómitos, los calambres, los llantos, el dolor, el insomnio ... todo ha ido calmándose, desapareciendo casi por completo. Los niños lo habían notado desde los primeros momentos, y las madres y padres acompañantes querían aprender aquello "que deja a nuestros hijos dormidos y sin dolor".

Poco a poco los miembros del personal médico nos comentaban los cambios que se estaban produciendo desde nuestra llegada al hospital, también nos requerían urgentemente en momentos de gran tensión, como por ejemplo, niños en el lecho de muerte, llantos desesperados, grandes calambres que no se quitaban con nada, manos agarradas que nada podían agarrar...

Nos hemos marchado de Bolivia, pero con 10 Practicantes más de Reiki: 2 padres y 8 madres (en la fecha de venida a España estaban la

gran mayoría de los padres del Hospital imponiendo las manos a sus hijos, muchos de ellos no han realizado el curso de Reiki pero todos saben las propiedades curativas de la Energía que sale por las manos). Al menos 15 enfermeros y varios médicos están esperando, y me han pedido expresamente, participar en un curso de REIKI.

Ante los cambios objetivos que se han producido, tanto en el estado de ánimo de los niños como en el de los padres, y la interrelación más animosa y relajada con el personal médico, así como también por la reducción significativa de los gastos en analgésicos, medicamentos para vómitos, fiebre, etc. la Dra. Yolanda Ernst Meschwitz (jefe del Departamento de Pediatría) y el Dr. Nelson Béjar Molina (Director Ejecutivo del hospital)....nos han ofrecido una CARTA EN LA QUE SE CERTIFICA LAS MEJORAS OBJETIVAS OBTENIDAS, Y UNA INVITACIÓN EXPRESA PARA IMPARTIR CURSOS DE REIKI A LOS MÉDICOS Y ENFERMEROS DEL HOSPITAL.

Inma Gutiérrez

EL SECRETO DE LA SALUD

"El secreto de la salud, tanto del cuerpo como de la mente, es no lamentarse por el pasado y no preocuparse por el futuro ni anticipar problemas, sino vivir en el momento presente, sabiamente y de todo corazón."

(Buda Shakyamuni)

UN BAÑO DE ENERGÍA

Siempre que he sido llamada a reunirme con mis compañeros de la Asociación, allí he estado, y alguna vez puedo asegurar que me ha costado algún que otro esfuerzo extra.

¿Porqué? Quizás, porque desde la primera vez ha sido tal el baño de energía y optimismo con el que regresé que me he hecho un poco adicta a estos encuentros.

Así que allí estaba esta vez en Tarragona, bien lejos de mis montañas jienenses. Se prometían días de sol y relajantes baños de mar... Pero no fue así. En su lugar se nos proporcionó una dulce y luminosa cárcel donde las horas se hicieron minutos y la sensación de plenitud con la que íbamos a dormir cada noche hicieron que volara el fin de semana.

Esa dulce calma nos la brindó nuestra Presidenta Carol que, con su maravillosa generosidad, nos preparó un fin de semana en el que aprendimos, compartimos, y nos zambullimos en un Gran Baño de Pura Energía. Donde ella está no se necesita el mar... nos regaló su esfuerzo, su estupendo sentido del humor, sus conocimientos y experiencias.

Gracias a todas-os los que participan siempre para que se den estos bonitos encuentros.

Ana Padilla

MANDALA DE LA PAZ

Uno de los proyectos que el grupo de practicantes de Reiki que coordino aquí en Jerez estamos preparando es para el día 21 de Septiembre, día mundial de la Paz.

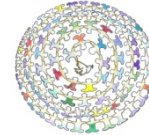
Vamos a construir El Mandala de La Paz, con trozos de telas que cada persona irá aportando, poniendo todo su amor y deseos de paz en su elaboración. Los trozos pueden ser de colores, ir pintados o bordados con las figuras o frases que cada uno quiera. Iremos cosiendo los trozos al círculo que ya está preparado con una paloma blanca en el centro, dándole forma redondeada.

Este Mandala, conforme vaya creciendo, se colocará en el centro de todas nuestras ruedas energéticas para irlo cargando de la maravillosa energía Reiki. Pretendemos que llegado el día 21 se haya convertido en un GRAN MANDALA, el cual desplegaremos en algún lugar al aire libre y haremos una gran rueda de energía a su alrededor.

Nos gustaría pedir a todas las personas que quieran participar, nos envíen su trocito de tela, que con mucho gusto lo añadiremos en el Mandala. Así el Mandala se construirá con el trocito de muchos corazones que laten todos por la PAZ EN EL MUNDO.

Isabel Coca

II JORNADAS DE TRABAJO POR LA PAZ



21 y 22 de septiembre de 2007, Sevilla Viernes, de 17,30 a 20h., Sábado, de 10 a 14h. Programa de actividades para adultos y niños

Otro ejemplo de actividades para el día Mundial de la Paz lo encabeza Isabel Esmeralda, siguiendo con su programa iniciado en enero de este año que fue todo un éxito de gente y de energía. En esta ocasión Ángeles Callejón, V-Pres. de la ASR, también le acompañará con una presentación sobre "Reiki y la Paz".

NO S O DO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

MAESTRÍA

A todos los compañeros de curso con los que pasé los fines de semana llenos de amor, anécdotas, risas, dudas, les doy las gracias porque fui creciendo y enriqueciéndome, también a los compañeros que no conozco, de todos los niveles, a todos los que han recibido la maestría y también a los que lean esta carta y no tengan que ver con Reiki: Quiero contarles la felicidad y serenidad que me aporta el haber llegado hasta la maestría.

Comencé poco más de siete años atrás por la curiosidad de saber y aprender que significaba la palabra Reiki, no tenía ni idea. Hoy después de todo este tiempo, y como hijo de vecino, con mis adversidades unas veces grandes y otras menos grandes, he caminado paso a paso, con dudas, momentos increíbles y de todo un poco también.

Quiero contarles que cuando hice primer nivel, no pensé en repetir ni siquiera en continuar pero soy feliz, pero no esa felicidad que te dan otras cosas, es indescriptible, no puedo expresarme, sobre todo al llegar a casa estaba rara, pensé que era el viaje porque yo no vivo en Madrid y de esto que les cuento hace tan solo un mes.

En el salón de mi casa a los 20 días aproximadamente mi hija, por la que había pasado unos momentos muy fuertes con su enfermedad, me dice "Mamá, ¿me vas a iniciar en Primer Nivel?" "Claro hija." Yo me puse nerviosísima, pensé que iba a meter la pata. Bueno en pocas palabras fue una explosión de amor, felicidad, estuve todo el tiempo guiada y encantada, ya no existían los nervios.

Una vez finalizado y continuando con nuestras cosas, pasaron horas en este salón para dejar de sentirnos todos envueltos en el Amor Incondicional. Todos los días mi hija se acuesta y levanta con sus manos puestas en su plexo solar y se va sintiendo cada día un poco mejor y pone las manos a todos los que se lo piden.

Gracias a nuestros Maestros de Reiki a todos los que les pido ayuda constantemente y a todos vosotros por estar ahí.

Calpe (Alicante) Marzo del 2007

Esther

Reiki en Biocultura de Madrid 22-25 de Noviembre

Os ofrecemos una oportunidad de volar con Reiki asistiendo a nuestro stand en Biocultura. Daremos sesiones de 15 minutos gratuitamente de manera continua durante todo el día. Los practicantes que se comprometen a dar Reiki durante 2 horas tendrán una entrada gratuita a la Feria y una experiencia única y maravillosa.

Te animamos a llamar a **Ángeles 627-441138**

indicando día y horas que puedes asistir.

¡Es una experiencia inolvidable!