

Asamblea de Febrero

Unión y formación: objetivos de la nueva presidenta

El 7 y 8 de Febrero se celebró la Asamblea General de la Asociación en Madrid. Con la asistencia de unos 50 maestr@s de Reiki, fue un encuentro lleno de alegrías y un compartir en muchos sentidos.

Puntos a destacar:

Carol Sabick, tuvo que presentar su dimisión como Presidente por cambios en su trabajo, que lleva a estar mucho más tiempo en USA, dando como resultado los siguientes cambios en los cargos:

Presidente: Ángeles Callejón

Vice-Presidente: Jose Luis Sánchez

Siguen Manuel Lorite como Tesorero y Cecilia Coviella como Secretaria.

Próxima Asamblea General: 6 y 7 de Febrero de 2010.

Proyectos de educación continuada de Maestros: se formaron comités para preparar programas sobre diferentes aspectos de Reiki. Presentado por M^a José Martínez, representando un grupo de Sevilla, el proyecto incluye profundizar en temas como historia, Reiki para niños, para embarazadas, los chacras, la dimensión espiritual, y otros.

Otros temas incluyen nuevas ideas para la web, estampar los datos de la Asociación en los títulos, la numeración de los títulos de los Maestros, proyectos de voluntariado ya funcionando y futuros.

Ver mensaje de Ángeles en la siguiente página>>>

Ángeles Callejón, José Luis Sánchez, Cecilia Coviella, Manuel Lorite



Reiki en el Diario Médico

Paloma Luquero es médico de atención primaria y endocrino, socio de la ASR. Desde hace un año y medio enseña Reiki a varios compañeros en cursos organizados por el área 5 de AP de Madrid.

En una entrevista titulada "El Reiki no se contradice con la medicina", Paloma expone el Reiki para los médicos lectores del Diario.

A la afirmación "Hay muchos médicos que no creen que funcione, ni que haya evidencias..."

Paloma contesta: "A veces creo que el problema es el desconocimiento. Las cosas hay que experimentarlas. En España estamos muy retrasados en las técnicas complementarias.

Por ejemplo, en Estados Unidos, el reiki se ofrece en el 60 por ciento de los hospitales, en Alemania y en Suiza forma parte de la asistencia del sistema de salud público, y también se utiliza en el Reino Unido, Japón, Holanda y países nórdicos.

En el servicio de Hematología del Ramón y Cajal están haciendo un estudio sobre el impacto emocional del reiki, y se está comprobando que se reducen los efectos secundarios de los fármacos, y los pacientes necesitan menos analgésicos y están más relajados.

En el servicio de Hematología del Ramón y Cajal están haciendo un estudio sobre el impacto emocional del reiki, y se está comprobando que se reducen los efectos secundarios de los fármacos, y los pacientes necesitan menos analgésicos y están más relajados.

Del Diario Médico, 23 de Dic. 2008

Terapias complementarias, nunca solas

La fitoterapia, la acupuntura y el Reiki deben ser utilizados como medidas complementarias y nunca sustituir a los fármacos indicados, según se ha afirmado en la mesa redonda *Interacción de fármacos con terapias alternativas/ complementarias*, del II Simposio Iberoamericano de Tratamiento de Soporte y Paliación en Oncología, celebrado en Madrid.

María José Alonso, farmacéutica y profesora de la Universidad Autónoma de Barcelona, afirma que el 11 por ciento del arsenal terapéutico disponible proviene de las plantas, un tercio de la población

consume plantas medicinales con fines terapéuticos, y el 99 por ciento no se lo comunica a su médico. "Los profesionales caemos en la idea de que al ser productos naturales no son perjudiciales.

Pero la cicuta también lo es y mata. Hay que dar a los pacientes una información veraz y científica para que no tomen plantas que puedan interactuar con sus fármacos". Para ello hay que educar también a los profesionales de la salud, y conseguir una regulación de las plantas libres. El paciente a veces miente, explica Alonso, por lo que hay que indagar qué tipo de plantas utiliza. "No hay que preguntarles si utilizan fitoterapia, ya que la confunden con fisioterapia y responden: bueno, algún masaje sí me doy".

El hipérico, por ejemplo, en interacción con los anticoagulantes parece reducir la absorción; la frángula puede interactuar con antineoplásicos y corticoides orales, y el hongo maitake, con los anticoagulantes.

Por otro lado, el Reiki es un sistema de sanación a través de la energía de la imposición de manos, y no tiene interacción con fármacos, efectos secundarios o contraindicaciones, según explica Margarita Feijóo, oncóloga del Hospital La Moraleja, de Madrid. Es una práctica espiritual que entiende que la energía tiene capacidad por sí misma para ir al lugar donde hay un desequilibrio. "No se tiene claro su mecanismo de acción ni cómo funciona, pero se cree que reequilibra el bio-campo, refuerza la capacidad de lucha del organismo y eleva la resistencia al estrés".

En el paciente oncológico se altera el bienestar físico y psíquico, por lo que el Reiki puede ayudar a mantener una actitud vital en el momento del diagnóstico, a conseguir relajación y el control de los efectos secundarios durante el tratamiento, a mejorar algunos síntomas como el dolor y el insomnio, o paliar la agonía del paciente terminal, según Feijóo. Su práctica se ha incorporado ya en servicios de hospitales como el Ramón y Cajal, el 12 de Octubre, y el Memorial Sloan Kettering, en Nueva York.

"No podemos olvidar que la medicina actual deriva de la fitoterapia y las observaciones. Debe haber algo que se nos escapa. Tendríamos que estudiar todas las técnicas con rigor científico. Lo intangible existe, pero como hablamos de medicina hay que tratar de objetivar", dice Manuel González Barón, jefe de Servicio de Oncología Médica, de La Paz, y coordinador de la reunión.

Mensaje de nuestra Presidenta:

Queridos miembros de la A.S.R.,

Como ya se os informó en la convocatoria de nuestra Asamblea anual, Carol dimitió por exigencias de su intensa vida laboral que comparte, muchas veces, con geografías distantes. Sigue en nuestro corazón y la hemos nombrado Presidenta Honorífica; como veis, podemos seguir contando con ella y ella, con nosotros.

Desde esta nueva responsabilidad que me ha traído su dimisión, ahora ocupo el puesto de presidenta, os ofrezco mi honesta dedicación y mi cariño.

Ya comenté en la Asamblea que mis grandes ambiciones son la UNIDAD y la FORMACIÓN. Estuvimos

haciendo grupos de trabajo para profundizar en el conocimiento de algunos temas que nos parecen interesantes. Espero que algunos de vosotros, aunque no asististeis a la Asamblea, podáis sumaros a las tareas de los diversos grupos. Es más, si se os ocurre algún tema que pudiera ser oportuno, nos lo decís y, si se puede, se investiga también. Luego compartiremos los saberes e información de unos y otros.

En cuanto al tema de la UNIDAD, no quiero extenderme; todos sabemos, porque el pueblo español es muy refranero eso de: "La unión hace la fuerza", o su contrario: "Divide y vencerás". Estamos en una época muy importante, la humanidad está comenzando a vivir "un cambio de paradigma" al que se le da, de alguna forma hay que llamarlo, el nombre de crisis.

Esta gran crisis, es el comienzo de un gran cambio en el que nos haremos conscientes de algo que nos enseña el Reiki: todos somos UNO, y trabajando con el AMOR INCONDICIONAL logramos objetivos que, de otra forma nos parecían inalcanzables, sobre todo el gran objetivo de la PAZ en nuestros corazones y en todos los pueblos de la Tierra, nuestro hogar.

En la meditación que me tocó dirigir el domingo, además de expresar una profunda y total GRATITUD recité una de las oraciones de S. Francisco de Asís. Algunas personas me dijeron que la querían tener; aprovecho esta ocasión para hacéroslo llegar a todos:

Dios de mi corazón, Dios de mi comprensión,
en el silencio de este día que nace,
vengo a pedirte la Paz, la Sabiduría, la Fortaleza;
quiero mirar hoy el mundo con ojos llenos de Amor;
ser paciente, comprensivo, humilde, dulce y sabio;
ver, más allá de las apariencias, a tus hijos,
igual que les ves Tú mismo,
y así, sólo ver el bien en cada uno.
Cierra mis oídos a toda calumnia;
guarda mi lengua de toda malevolencia;
que sólo los pensamientos que bendicen
se queden en mi espíritu;
que yo sea tan bueno y tan feliz,
que todos los que se aproximen a mí,
se den cuenta de tu presencia.
Revístemme de tu belleza, Dios de mi corazón,
y que, a lo largo de este día,
YO TE REVELE.

Ante la sencilla maravilla de esta oración, mis palabras, sobran. Continuaré en la próxima cita con vosotros. Un abrazo Reiki desde mi corazón, para [tod@s vosotr@s](mailto:tod@s_vosotr@s)". Ángeles Callejón

RECORDATORIO

El teléfono Reiki es una forma de servicio muy importante en nuestra Asociación. No olvides cada día dedicarle un ratito.



Por el momento, manda peticiones a:

asociación@servicioreiki.org